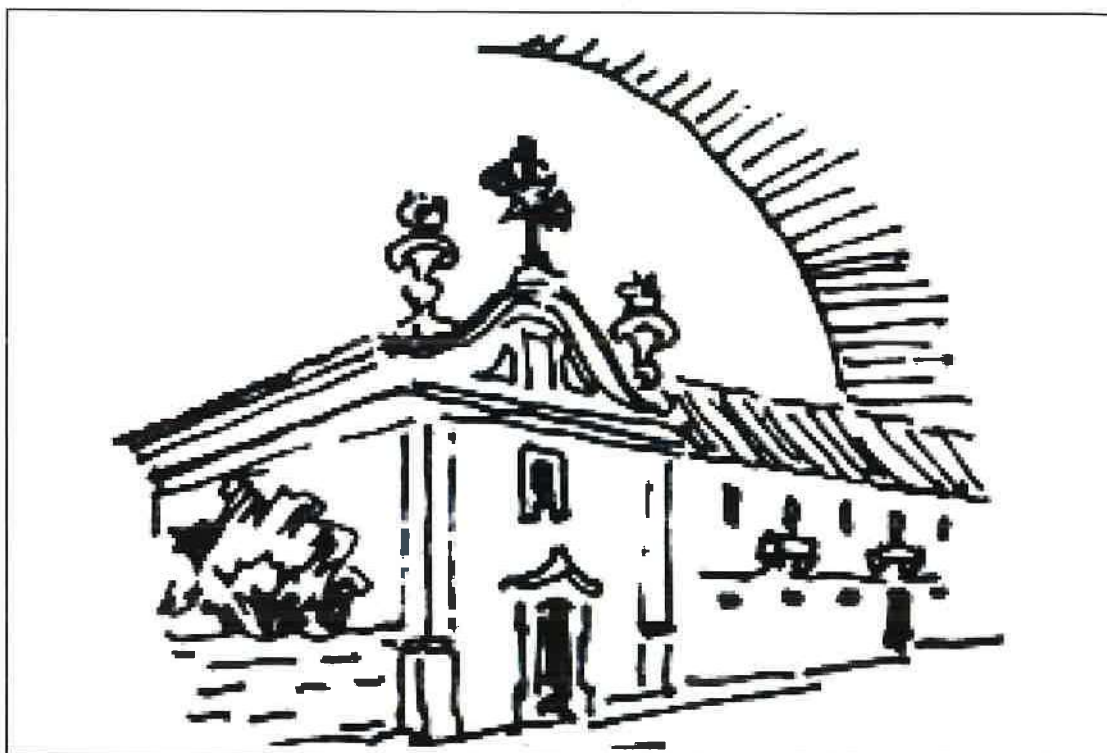


# GRAÇA SÃO FILIPE



**Relatório de Gestão**  
**Ano 2024**

Handwritten marks and signatures in the top right corner.

## Índice

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| I – Introdução.....                                                            | 3  |
| II – Lar Residencial.....                                                      | 5  |
| II.1 – Atividades de Animação Sociocultural dirigidas aos residentes.....      | 5  |
| II.2 – Enfermagem e Saúde.....                                                 | 7  |
| II.2.1- Residentes – Comparação entre 2023 (gráfico 1) e 2024 (gráfico 2)..... | 7  |
| II.2.2 – Procedimentos de enfermagem e saúde.....                              | 8  |
| II.3 – Atividades de âmbito institucional – nível interno.....                 | 8  |
| II.4 -Atividades de Âmbito Institucional – nível externo.....                  | 9  |
| II.5 – Recursos Humanos.....                                                   | 10 |
| II.6 – Investimento em Obras Conservação e Equipamento.....                    | 10 |
| II.6.1– Obras de conservação.....                                              | 11 |
| II.6.2– Equipamentos.....                                                      | 11 |
| III – Análise da Situação Económica.....                                       | 12 |
| IV – Demonstrações Financeiras.....                                            | 16 |
| V– Proposta para aplicação dos resultados.....                                 | 17 |
| VI - Conclusão/Agradecimentos.....                                             | 18 |

Handwritten signature and initials in the top right corner.

I – Introdução

No cumprimento do objectivo principal estatutário da Graça de São Filipe, de “contribuir para a melhoria das condições de bem estar de pessoas idosas”, a estrutura operacional e de gestão do Lar levaram a cabo em 2024, as ações inerentes à satisfação daquele objetivo para com os seus utentes, designadamente procurando prestar um serviço de qualidade a todos os níveis na valência existente (ERPI – Estrutura Residencial Para Idosos).

Assim, de acordo com, artigo 21º, ponto 2, alínea a) e artigo 27º, alínea I), dos Estatutos a Direção da Graça de São Filipe apresenta à Assembleia Geral, o Relatório de Gestão de Atividades e Contas de 2024.

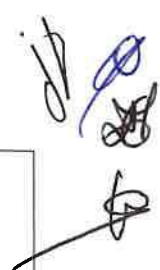
A Direção agradece o contributo que os restantes órgãos sociais deram para o desempenho e controlo das contas, na prossecução de uma gestão rigorosa e equilibrada. Nos capítulos III, IV e V procede-se à análise da situação económica com as respetivas demonstrações financeiras.

No mapa seguinte podemos verificar os objetivos gerais do Plano Ação e o grau de concretização das medidas respeitantes à sua execução.

| Objetivos gerais do plano 2024                                                                                                                                                                                                                                  | Medidas (gerais) executadas                                                                                                                            | Grau de cumprimento |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| - Auscultar os interesses e as necessidades da população alvo;<br>- Preservar a identidade dos residentes.                                                                                                                                                      | - Diagnóstico e caracterização das necessidades e dos interesses dos residentes                                                                        | 100%                |
| - Comemorar os aniversários.<br>- Entrega de Postais de Aniversário                                                                                                                                                                                             | - Comemoração dos Aniversários dos residentes<br>- Almoço de comemoração dos aniversários                                                              | 100%                |
| - Contribuir para a melhoria da qualidade de vida;<br>- Fomentar o ambiente harmonioso e cuidado;<br>- Acompanhar os residentes nas suas atividades de vida diária;<br>- Promover a troca do conhecimento;<br>- Promover o bem-estar, o conforto e a segurança. | - Continuação das atividades e serviços desenvolvidos<br>- Garantir a qualidade dos serviços<br>- Acompanhamento de visitas dos familiares aos utentes | 100%                |

Handwritten notes and signatures in the top right corner.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar a participação ativa dos residentes;</li> <li>- Estimular a atividade física;</li> <li>- Criar momentos de convívio e de bem-estar;</li> <li>- Promover a autonomia dos residentes;</li> <li>- Contrariar o sedentarismo inerente a esta população alvo.</li> </ul>                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desportivas</li> <li>- Ginástica</li> <li>- Caminhadas (individuais e em grupo)</li> <li>- Fisioterapia</li> <li>- Jogos de motricidade</li> <li>- Boccia</li> <li>- Jogos do Equilíbrio</li> <li>- Jogos Tradicionais</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 100% |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar capacidades e saberes;</li> <li>- Criar momentos de convívio e de bem-estar;</li> <li>- Estimular a criatividade e a imaginação;</li> <li>- Promover a autonomia dos residentes;</li> <li>- Desenvolver a motricidade fina;</li> <li>- Incentivar a exploração de várias formas de comunicação e de expressão;</li> <li>- Desenvolver a capacidade de concentração e a memória.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lúdico-recreativas</li> <li>- Aulas de música</li> <li>- Teatro</li> <li>- Expressão plástica</li> <li>- Ateliers de costura</li> <li>- Jogos: Damas; Cartas; Loto; STOP; Volta ao mundo; Micado; Passatempos; Sobe ou Desce; Bingo das Músicas; Jogo da mímica; Pictionary; Joker;</li> <li>- Dinâmicas de grupo/jogos</li> <li>- Sessões de cinema e Teatro</li> <li>- Projeção de fotografias das atividades da Instituição</li> <li>- Saídas ao exterior: Ida a Fátima; Ida à praia; Esplanadas; Teatro e Cinema; visita a museus</li> </ul> | 90%  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular o desenvolvimento cognitivo, a motricidade e as áreas vestibular e propriocetiva.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimulação Cognitiva e Sensorial</li> <li>- Jogos cognitivos para seniores;</li> <li>- Jogos de memória;</li> <li>- Musicoterapia;</li> <li>- Terapia pelos sentidos, Snoezelen.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 100% |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover momentos de oração;</li> <li>- Desenvolver o lado espiritual e religioso.</li> <li>- Manter o culto religioso</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carácter espiritual/religioso: Transmissão da Eucaristia via online;</li> <li>- Celebração da Eucaristia;</li> <li>- Adoração ao Santíssimo;</li> <li>- Celebração do Terço;</li> <li>- Dia de Todos os Santos.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100% |
| <p>Dias Festivos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comemoração do Aniversário Graça São Filipe</li> <li>- Dia de Reis</li> <li>- Dia dos Afetos</li> <li>- Carnaval</li> <li>- Dia Internacional da Mulher</li> <li>- Dia de São José</li> <li>- Início da Primavera</li> <li>- Dia Mundial da Árvore</li> <li>- Dia Mundial do Teatro</li> <li>- Dia Mundial da Saúde</li> <li>- Dia Internacional da Dança</li> </ul>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 100% |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Páscoa</li> <li>- Santos Populares</li> <li>- Verão</li> <li>- Dia da Rainha Santa Isabel</li> <li>- Outono</li> <li>- Dia Internacional do Idoso</li> <li>- Dia Mundial da Alimentação</li> <li>- Dia das Bruxas</li> <li>- Magusto</li> <li>- Dia de Nossa Senhora da Conceição</li> <li>- Início do Inverno</li> <li>- Festa de Natal</li> <li>- Natal</li> <li>- Fim de Ano</li> </ul> |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

## II – Lar Residencial

### II.1 – Atividades de Animação Sociocultural dirigidas aos residentes

As atividades socioculturais realizadas do ano 2024. Foram desenvolvidas tendo em consideração as características dos utentes, o seu nível crescente de dependência, o que exige um acompanhamento ainda mais próximo e regular.

| Áreas de Intervenção/ Ações e Atividades                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Observações/ Avaliação                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Diagnóstico e caracterização das necessidades e dos interesses dos residentes<br>Elaboração dos Planos Individuais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Atividade desenvolvida diariamente, maioritariamente de uma forma informal, através das conversas diárias com os residentes e da observação direta.<br>Após o levantamento das necessidades e dos interesses seguiu-se a elaboração dos Planos Individuais.                                                                                                                    |
| Atividades lúdico-recreativas (atividades diárias, semanais, quinzenais e/ou mensais): <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aulas de música:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupo dos Cavaquinhos</li> <li>• Coro</li> </ul> </li> <li>- Ateliers de costura</li> <li>- Ateliers de expressão plástica</li> <li>- Expressão Dramática (Teatro)</li> <li>- Jogos               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Loto</li> <li>• STOP</li> </ul> </li> </ul> | As visitas virtuais, a projeção de concertos e espetáculos, as sessões de cinema surgiram como forma de promover as atividades culturais sem sair do lar.<br>A terapia pelos sentidos (Snoezeleen), a estimulação sensorial, a estimulação cognitiva e a terapia pela arte, surgiram da necessidade de manter ativa a mente dos utentes, nomeadamente, a dos mais dependentes. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Volta ao mundo</li> <li>• Jogos com questões de cultura geral</li> <li>• Jogos de equilíbrio</li> <li>• Jogos cognitivos para seniores</li> <li>• Boccia</li> <li>• Provérbios, Trava- Línguas e Adivinhas</li> <li>• Mímica</li> <li>• Sobe ou Desce</li> <li>• Quizz (Perguntas de conhecimento geral)</li> <li>• Bingo das Músicas</li> <li>• Pictionary</li> <li>• Tic Tac BOUM</li> <li>• Joker</li> <li>• Jogo dos 5 segundos</li> <li>• Perguntas ao Cérebro</li> <li>• Bingo do cálculo</li> </ul> <p>- Terapia pelos Sentidos (Estimulação Sensorial)</p> <p>- Terapia pela Arte</p> <p>- Fichas e jogos de Estimulação Cognitiva</p> <p>- Musicoterapia</p> <p>- Sessões de Cinema</p> <p>- Projeção de Concertos e Espetáculos</p> <p>- Visitas Virtuais</p> | <p>Como existiu uma diversidade de atividades lúdico-recreativas, foi possível obter um elevado grau de participação.</p>                                                                                                                                                              |
| <p>Atividades desportivas (atividades diárias e semanais):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aulas de ginástica</li> <li>- Caminhadas</li> <li>- Sessões de Fisioterapia</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>De forma a manter a motricidade dos utentes, desenvolvemos as atividades de Ginástica, Fisioterapia e Caminhadas que contribuíram para o bem-estar físico e global.</p>                                                                                                             |
| <p>Atividades de carácter espiritual/religioso (atividades semanais e mensais)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Missa dirigida pelo Pároco da Paróquia</li> <li>- Adoração ao Santíssimo</li> <li>- Oração do Terço</li> <li>- Eucaristia presidida pelo Bispo de Coimbra</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>As atividades de cariz religioso, devido ao abrandar das restrições da pandemia, começaram a ser presenciais</p>                                                                                                                                                                    |
| <p>Visitas dos familiares aos residentes</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Organização de visitas diárias dos familiares aos residentes.</p> <p>Recepção e encaminhamento dos familiares até à sala de visitas sendo que nos residentes com maior índice de dependência, as visitas carecem de acompanhamento permanente da Animadora e Assistente Social.</p> |
| <p>Dias Temáticos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Almoço de Comemoração dos</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>De forma a assinalar os dias comemorativos, as atividades foram mais</p>                                                                                                                                                                                                            |

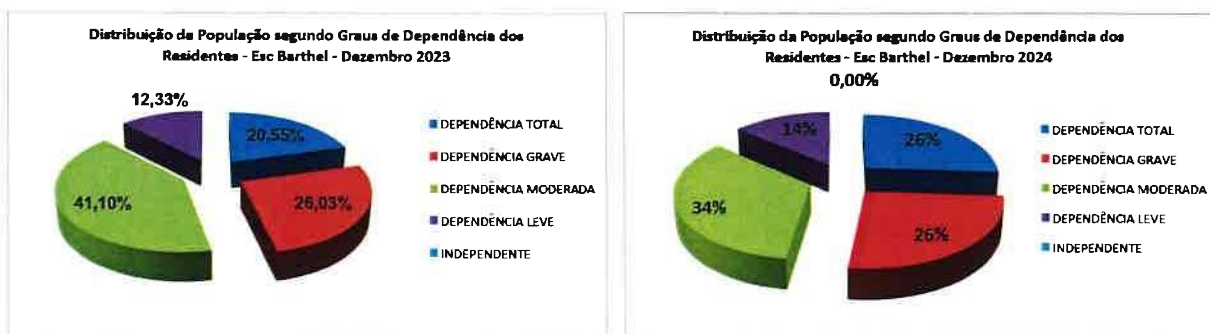
*[Handwritten signature]*

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Aniversários</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Dia de Reis</li> <li>-Dia dos Afectos</li> <li>-Carnaval</li> <li>-Dia Internacional da Mulher</li> <li>-Dia de São José</li> <li>-Início da Primavera</li> <li>-Páscoa</li> <li>-Comemoração do Aniversário da Graça de São Filipe</li> <li>-Santos Populares</li> <li>-Rainha Santa Isabel</li> <li>-Dia das Bruxas</li> <li>-Magusto</li> <li>-Decorações de Natal e Ano Novo</li> <li>-Festa de Natal</li> </ul> | <p>direccionadas à temática em questão. Fizemos decorações alusivas às diferentes épocas, pequenas lembranças, Teatro, Almoços comemorativos e por fim a nossa Festa de Natal.</p> <p>Na festa de Natal houve a participação do grupo dos Antigos professores e a participação dos nossos utentes na peça de Teatro de Natal.</p> |
| <p>Saídas ao Exterior:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Café na Esplanada no Retail Park Mondego</li> <li>-Praia da Tocha e Praia da Figueira da Foz</li> <li>-Saída ao Fórum</li> <li>-Ida ao Santuário de Fátima</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                         | <p>Com o alívio das restrições face à pandemia, houve uma grande necessidade de saída dos utentes do lar.</p>                                                                                                                                                                                                                     |

Todas estas atividades foram cumpridas na totalidade.

## II.2 – Enfermagem e Saúde

### II.2.1- Residentes – Comparação entre 2023 (gráfico 1) e 2024 (gráfico 2)



Elaborar e gerir calendário anual de consultas médicas na Instituição baseado nos princípios de igualdade, acessibilidade e total respeito pela prioridade que cada situação nos exige.

Cada residente tem 4 a 5 consultas de rotina por ano, acrescentando-se ainda consultas de situações urgentes.

[Ver Relatório Anexo](#)

## II.2.2 – Procedimentos de enfermagem e saúde

O Enfermeiro identifica a necessidade de cuidados do idoso, estabelece prioridades no cuidado, formula diagnósticos de enfermagem, planeia e executa intervenções de enfermagem dirigidas e personalizadas às características individuais, sociais e culturais das pessoas idosas e seus cuidadores, entenda-se cuidadores informais, estes, também alvo de cuidados. É, também, no seio da equipa que desenvolve as práticas colaborativas no diagnóstico, tratamento e avaliação das situações.

Ajuda a que os residentes mantenham e alcancem o seu máximo potencial (Bahr, 1981) para conseguir a melhor qualidade de vida possível, de acordo com a decisão dos que recebem cuidados (ICN, 1998).

## II.3 – Atividades de âmbito institucional – nível interno

A nível interno, procurou-se racionalizar e otimizar os recursos existentes, numa continua avaliação e controle dos mesmos, sempre com a preocupação de manter a qualidade dos serviços prestados aos utentes.

Esta preocupação foi extensível à conservação e manutenção das instalações e dos equipamentos, bem como à conservação de espaços exteriores.

| Objectivos Concretizados                                |                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aprovar novos associados                                | - Aprovados 43 novos Associados<br>- Dar cumprimento a alínea b) do ponto 1 do artº 8 dos estatutos da GSF |
| Otimizar recursos existentes                            | - Avaliação permanente da qualidade dos serviços<br>- Registo informático dos produtos adquiridos          |
| Conservação das instalações e equipamentos              | Cumpridas a medida que foram surgindo e priorizando a necessidade de cada uma delas                        |
| Cultivar produtos agrícolas e cuidar dos espaços verdes | Cumprido e com aumento de produção de hortaliças e outros legumes                                          |
| Ocupação das hortas comunitárias                        | Continuação da disponibilidade de 16 parcelas em regime de agricultura sustentável                         |

## Quotas pagas e situação dos associados a 31.12.2024

|                                              | Quotas Pagas |      |      |      |      |                                           |      |      |      | Total Associados |
|----------------------------------------------|--------------|------|------|------|------|-------------------------------------------|------|------|------|------------------|
|                                              | 2019         | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024                                      | 2025 | 2026 | 2027 |                  |
| Associados                                   | 0            | 0    | 13   | 16   | 29   | 467                                       | 19   | 1    | 0    | 545              |
| <b>58</b><br>Associados com quotas em atraso |              |      |      |      |      | <b>487</b><br>Associados c/ quotas em dia |      |      |      |                  |
| 10,64%                                       |              |      |      |      |      | 89,36%                                    |      |      |      |                  |

| Associados |       |                       |             |           |           |        |
|------------|-------|-----------------------|-------------|-----------|-----------|--------|
|            | Novos | Excluídos Recuperados | Desistentes | Excluídos | Falecidos | Ativos |
|            |       |                       |             |           | Ano       |        |
| 2024       | 43    | 0                     | 10          | 4         | 15        | 545    |

## II.4 -Atividades de Âmbito Institucional – nível externo

A nível externo foi dada especial atenção à interligação da Graça de São Filipe com outras entidades e organizações de âmbito social, assim foram estabelecidas parcerias com o Museu Nacional de Machado de Castro, a Casa do Juiz, o Instituto Bissaya Barreto, a Casa dos Pobres, a Escola Superior de Enfermagem, a Faculdade de Medicina de Coimbra, a Junta de Freguesia de S. Marinho e Ribeira de Frades e diversos grupos culturais, que animaram os convívio e festas.

| Objectivos                                                                               | Medidas Cumpridas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Interligação da Graça de São Filipe com outras entidades e organizações de âmbito social | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Parcerias com o Museu Nacional de Machado de Castro, a Casa do Juiz, o Instituto Bissaya Barreto, a Casa dos Pobres</li> <li>- Apoio de vários grupos culturais em convívios e festas</li> <li>- Escola Superior de Enfermagem</li> <li>- Faculdade de Medicina de Coimbra</li> <li>- Junta de Freguesia de S. Marinho e Ribeira de Frades</li> </ul> |

## II.5 – Recursos Humanos

A Direção assegurou os serviços necessários valorizando a qualidade de modo a promover o bem-estar dos residentes.

Foi prestada formação interna, pela equipa de saúde, em contexto de trabalho, relativamente à prestação de cuidados: prevenção de úlceras por pressão e quedas, hábitos de higiene, hábitos alimentares, mobilidade/qualidade de vida e formas de atuação. Relativamente à formação externa concretizou-se “**cuidados à pessoa idosa Institucionalizada**” com duração de **cinquenta horas** com o objetivo de capacitar os funcionários com competências técnicas e psicossociais no sentido de oferecer cuidados e serviços com maior qualidade para os nossos residentes. Esta formação foi promovida pelo **CENTRO DE COMPETÊNCIAS DE ENVELHECIMENTO ATIVO**.

### Mapa de pessoal

| Categorias                 | 2015      | 2016      | 2017      | 2018      | 2019      | 2020      | 2021      | 2022      | 2023      | 2024      |
|----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Diretora Técnica           | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         |
| Assistente Social          |           |           |           |           |           |           |           |           | 1         | 1         |
| Enc. Geral Serviços Gerais |           |           |           |           |           |           |           |           |           | 1         |
| Enc. Serviços Gerais       | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Tec. Sup. Educ. Social     | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 2         | 2         | 2         | 1         | 1         |
| Administrativa             | 1         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Ajudante de Ação Direta    | 31        | 27        | 27        | 28        | 28        | 31        | 32        | 26        | 33        | 34        |
| Cozinheira                 | 5         | 5         | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 3         | 3         | 3         |
| Manutenção                 | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 1         | 1         | 1         | 1         |
| Jardinagem                 |           |           |           |           |           |           | 1         | 1         | 1         | 1         |
| <b>Total</b>               | <b>43</b> | <b>40</b> | <b>39</b> | <b>40</b> | <b>40</b> | <b>44</b> | <b>45</b> | <b>38</b> | <b>45</b> | <b>47</b> |

## II.6 – Investimento em Obras Conservação e Equipamento

O plano para 2024 contemplava a substituição do telhado na zona leste do edifício onde se situam os quartos 22 a 27, mas por circunstâncias do momento (queda de água no refeitório) obrigou a substituição desse telhado, tendo-se no entanto procedido à drenagem das águas pluviais do telhado que constava no plano de ação.

## II.6.1– Obras de conservação

| Fornecedor                       | Data Doc       | Descrição                                                                                                                                                      |
|----------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CONSTRUÇÕES A. J. FERREIRA, LDA. | FEV e OUT 2024 | Pintura paredes e envernizamento de madeiras no Q.33, Q.47, Q.74                                                                                               |
|                                  | ABR-2024       | Obras na cobertura do Refeitório                                                                                                                               |
| JOAQUIM JORGE DAS NEVES ROXO     | ABR.-2024      | Substituição de polibans nos Q.37 e Q.57                                                                                                                       |
| JOSÉ MANUEL PEREIRA PIRES        | OUT-2024       | Intervenção nos apainelados dos Q. 43, 44; 45; 46;57; 63; 64; 65; 66; 67; 72; 73; 74; 75;76 e 77.<br>Remates em inox nos Q. 51; 54; 56; 57; 60 e 66            |
| JOAQUIM JORGE DAS NEVES ROXO     | NOV-2024       | Reparação e alteração de canalização em consequência de fuga de água detetada no teto do refeitório                                                            |
|                                  |                | Instalação da nova máquina de lavar - Rouparia                                                                                                                 |
|                                  |                | Substituição da bomba do Poço                                                                                                                                  |
|                                  |                | Manutenção do portão do exterior, vídeo – porteiro<br>Esgoto de cozinha, iluminação do corredor ala amarela e cave, fuga de água no exterior e rega do jardim. |

## II.6.2– Equipamentos

### Equipamentos adquiridos em 2024

| Fornecedor                        | Data Doc | Descrição                                       |
|-----------------------------------|----------|-------------------------------------------------|
| J. TELES -EQUIPAMENTOS HOTELEIROS | FEV-2024 | Aquisição gerador BABY 2.3L (Ferro c/ Caldeira) |
|                                   | ABR-2024 | Aquisição máquina de lavar Roupa 18 - 20KG      |
|                                   | JUN-2024 | 4 Cacifos para Funcionários                     |

### Manutenção de equipamentos efetuada em 2024

| Fornecedor                           | DtDoc                | Descrição                                                                                       |
|--------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CATULO, LDA CAIXILHARIA DE ALUMINIOS | FEV-2024             | Manutenção estores do refeitório, sala do café e dos Q. 12; 14; 15; 22; 33; 34; 35; 36; 37; 38. |
|                                      | JUL-2024             | Reparação de vários estores dos Q. 39; 41; 55; 57; 58; 63; 74; 77;                              |
|                                      | OUT-2024             | Rede mosquiteira no Q. 1 e estore no Q. 73                                                      |
|                                      | DEZ-2024             | Reparação de estores dos Q. 20; 32; 46; 53; 54; 75;                                             |
| J. TELES -EQUIPAMENTOS HOTELEIROS    | JAN-2024<br>SET-2024 | Manutenção camaras de congelação ARNEG                                                          |
|                                      | JAN2024              | Reparação de Blixer (Picadora)                                                                  |
|                                      | FEV-2024             | Marmita Fuga na tampa                                                                           |
|                                      | FEV-2024             | Reparação da Marmita                                                                            |
|                                      | MAR-2024             | Reparação do cortador de legumes                                                                |
|                                      | JUL-2024             | Fornecimento e aplicação de rodas nos baldes de detritos                                        |

i/10  
ad  
5

|                                              |                      |                                                                                  |
|----------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|                                              |                      | 2x Reparação do cortador de carnes                                               |
|                                              |                      | Reparação do grelhador                                                           |
|                                              |                      | Reparação do armário do frigorífico                                              |
|                                              |                      | Reparação de lava mãos                                                           |
|                                              |                      | Reparação do fogão                                                               |
|                                              | SET-2024             | Reparação máquina de lavar louça.                                                |
|                                              |                      | Reparação do forno.                                                              |
|                                              |                      | Reparação camara de congelados.                                                  |
|                                              | OUT.2024             | Reparação do forno.                                                              |
|                                              |                      | Reparação do frigorífico da cozinha                                              |
|                                              |                      | Reparação da Picadora                                                            |
|                                              |                      | Reparação da Marmita                                                             |
|                                              | SET-2024<br>NOV-2024 | Reparação do armário do frigorífico.                                             |
| OTIS ELEVADORES, LDA                         | JAN-2024<br>JUL-2024 | Manutenção dos Elevadores                                                        |
| RENTOKIL INITIAL PORTUGAL, LDA               |                      | Cumprido o contrato de Manutenção                                                |
| CLIMÁBITUS - MANUTENÇÃO E CLIMATIZAÇÃO, LDA. |                      | Cumprido o contrato de Manutenção - Caldeiras, painéis solares e ar condicionado |
| DESENHOCONTA                                 |                      | Feita a manutenção dos extintores, carreteis, SADI                               |

### III – Análise da Situação Económica

A situação económica da Graça São Filipe registou, no exercício de 2024, uma evolução em termos de gastos e rendimentos, que reflete:

- **Melhoria dos Serviços Prestados:** A instituição continuou a focar-se na melhoria da eficiência dos serviços prestados aos utentes e clientes.
- **Aumento de Gastos com Pessoal.** Houve um aumento significativo nos gastos com pessoal, resultado de:
  - Readequação do quadro de pessoal devido ao aumento do grau de dependência dos utentes e das novas instalações;
  - Ajustes nos salários, particularmente devido ao aumento do salário mínimo nacional e as consequentes atualizações das tabelas salariais para as IPSS (Instituições de Solidariedade Social);



- Desafios financeiros devido à ausência de compensações do Estado para cobrir o impacto dos aumentos no salário mínimo nacional num setor que precisa de mão de obra intensiva para cuidar dos utentes.
- A estrutura de gastos da Graça São Filipe, conforme descrita, reflete uma série de encargos que condicionam a gestão financeira da instituição. Vamos detalhar os alguns pontos-chave mencionados:
  - Depreciações: A instituição registou 77.490,24 € em depreciações, um valor significativo que impacta diretamente a estrutura de gastos. Dentro deste montante, 58.741,82 € referem-se às depreciações das instalações, tanto as novas quanto as antigas. Isso indica que a Graça São Filipe tem uma grande quantidade de ativos imobilizados, e as depreciações representam a redução do valor desses ativos ao longo do tempo.
  - Gastos com Juros e Outras Despesas de Financiamento dos empréstimos bancários. Este empréstimo foi contraído para o alargamento e construção da nova ala no lar residencial, indicando que a instituição realizou investimentos significativos na expansão da sua infraestrutura. Os custos financeiros associados a este empréstimo (16 732.02 €) são também uma parte importante da estrutura de gastos e sofreram um aumento devido à escala das taxas de juros registados em 2024.
- Rigor Orçamental: A gestão orçamental foi cuidadosa e permanente. O orçamento previsto para os rendimentos era de 1 174 934.00 €, e o total executado foi de 1 189 633.19 €, resultando numa diferença de 14 699.19 € (+1.25%).
- Resultado Líquido do Exercício: o resultado do exercício de 2024 foi negativo no valor de 80 511.53 €. Esse resultado foi possível face as condicionantes anteriormente referidas devido a uma gestão rigorosa e cuidadosa.
- Importância da Estabilidade Financeira: A estabilidade e o controle orçamental mantidos ao longo dos últimos mandatos foram fundamentais para a capacidade da instituição de fazer frente aos desafios financeiros,

incluindo os relacionados com a pandemia, e investir na construção do alargamento que é a chave da sustentabilidade no futuro próximo.

Em resumo, a Graça São Filipe conseguiu manter-se financeiramente equilibrada e ainda realizar investimentos importantes, apesar dos desafios com o aumento dos custos de pessoal e da pressão financeira provocada pelo aumento do salário mínimo nacional e subida das taxas de juros. A atual Direção já encetou medidas necessárias para tentar inverter o resultado negativo do ano de 2024.

A estrutura de Rendimentos e Ganhos e de Gastos e Perdas tem vindo a evoluir da seguinte forma:

| Rendimentos e ganhos                     |                       |                       |                     |                     |                     |                     |
|------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|                                          | 2024                  | 2023                  | 2022                | 2021                | 2024<br>2023<br>(€) | 2024<br>2023<br>(%) |
| Vendas e Serviços Prestados              | 958 040,35 €          | 866 587,00 €          | 757 864,96 €        | 739 444,29 €        | 91 453,35 €         | 10,55%              |
| Subsídios, doação e legados à exploração | 186 591,22 €          | 257 283,78 €          | 171 763,67 €        | 154 422,69 €        | - 70 692,56 €       | -27,48%             |
| Outros rendimentos e ganhos              | 43 060,87 €           | 48 082,60 €           | 50 182,17 €         | 64 692,52 €         | - 5 021,73 €        | -10,44%             |
| Juros e rendimentos similares obtidos    | 1 940,75 €            | 864,00 €              | 57,17 €             | 6,11 €              | 1 076,75 €          | 124,62%             |
| <b>Total</b>                             | <b>1 189 633,19 €</b> | <b>1 172 817,38 €</b> | <b>979 867,97 €</b> | <b>958 565,61 €</b> | <b>16 815,81 €</b>  | <b>1,43%</b>        |

| Gastos e Perdas                               |                       |                       |                     |                     |                     |                     |
|-----------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|                                               | 2024                  | 2023                  | 2022                | 2021                | 2024<br>2023<br>(€) | 2024<br>2023<br>(%) |
| CMVMC                                         | 167 544,07 €          | 155 591,83 €          | 125 238,66 €        | 119 799,84 €        | 11 952,24 €         | 7,68%               |
| Fornecimentos e Serviços Externos             | 235 549,85 €          | 229 432,27 €          | 209 583,85 €        | 207 971,70 €        | 6 117,58 €          | 2,67%               |
| Gastos com o Pessoal                          | 772 498,02 €          | 611 994,11 €          | 537 992,74 €        | 568 579,64 €        | 160 503,91 €        | 26,23%              |
| Outros gastos e perdas                        | 330,52 €              | 2 002,99 €            | 2 351,55 €          | 3 667,18 €          | - 1 672,47 €        | -83,50%             |
| Gastos/reversões de depreciação e amortização | 77 490,24 €           | 76 216,43 €           | 89 256,80 €         | 97 163,70 €         | 1 273,81 €          | 1,67%               |
| Juros e gastos similares suportados           | 16 732,02 €           | 12 762,02 €           | 2 801,90 €          | 14,15 €             | 3 970,00 €          | 31,11%              |
| <b>Total</b>                                  | <b>1 270 144,72 €</b> | <b>1 087 999,65 €</b> | <b>967 225,50 €</b> | <b>997 196,21 €</b> | <b>182 145,07 €</b> | <b>16,74%</b>       |

Comparando com os rendimentos e gastos previstos no Orçamento para 2024.

| Rendimentos e ganhos                     |                       |                       |                    |               |
|------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|---------------|
|                                          | Executado<br>(2024)   | Orçamento<br>(2024)   | Desvio<br>(€)      | Desvio<br>(%) |
| Vendas e Serviços Prestados              | 958 040,35 €          | 942 070,00 €          | 15 970,35 €        | 1,70%         |
| Subsídios, doação e legados à exploração | 186 591,22 €          | 166 990,00 €          | 19 601,22 €        | 11,74%        |
| Outros rendimentos e ganhos              | 43 060,87 €           | 64 694,00 €           | - 21 633,13 €      | -33,44%       |
| Juros e rendimentos similares obtidos    | 1 940,75 €            | 1 180,00 €            | 760,75 €           | 64,47%        |
| <b>Total</b>                             | <b>1 189 633,19 €</b> | <b>1 174 934,00 €</b> | <b>14 699,19 €</b> | <b>1,25%</b>  |

| Gastos e Perdas                               |                       |                       |                     |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------|
|                                               | Executado<br>(2024)   | Orçamento<br>(2024)   | Desvio<br>(€)       | Desvio<br>(%) |
| CMVMC                                         | 167 544,07 €          | 174 580,00 €          | - 7 035,93 €        | -4,03%        |
| Fornecimentos e Serviços Externos             | 235 549,85 €          | 201 870,00 €          | 33 679,85 €         | 16,68%        |
| Gastos com o Pessoal                          | 772 498,02 €          | 673 210,00 €          | 99 288,02 €         | 14,75%        |
| Outros gastos e perdas                        | 330,52 €              | 1 600,00 €            | - 1 269,48 €        | -79,34%       |
| Gastos/reversões de depreciação e amortização | 77 490,24 €           | 108 500,00 €          | - 31 009,76 €       | -28,58%       |
| Juros e gastos similares suportados           | 16 732,02 €           | 7 440,00 €            | 9 292,02 €          | 124,89%       |
| <b>Total</b>                                  | <b>1 270 144,72 €</b> | <b>1 167 200,00 €</b> | <b>102 944,72 €</b> | <b>8,82%</b>  |

## IV – Demonstrações Financeiras

### Balanco

| RUBRICAS                                                          | PERÍODOS              |                       |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
|                                                                   | 31/12/2024            | 31/12/2023            |
| <b>ATIVO</b>                                                      |                       |                       |
| <b>Ativo não corrente</b>                                         |                       |                       |
| Ativos fixos tangíveis                                            | 2 392 212,76 €        | 2 426 273,96 €        |
| Bens do património histórico e cultural                           |                       |                       |
| Propriedade de investimento                                       | 20 166,42 €           | 20 166,42 €           |
| Ativos intangíveis                                                |                       |                       |
| Investimentos financeiros                                         | 6 134,11 €            | 6 134,11 €            |
| Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros |                       |                       |
| Outros                                                            |                       |                       |
|                                                                   | <b>2 418 513,29 €</b> | <b>2 452 574,49 €</b> |
| <b>Ativo Corrente</b>                                             |                       |                       |
| Inventários                                                       | 27 552,22 €           | 30 078,05 €           |
| Clientes                                                          | 4 466,73 €            | 2 200,80 €            |
| Adiantamentos a fornecedores                                      |                       |                       |
| Estado e outros entes públicos                                    | 10 573,55 €           | 2 966,97 €            |
| Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros | 3 995,00 €            | 3 327,50 €            |
| Outras contas a receber                                           | 5 193,46 €            | 5 099,69 €            |
| Diferimentos                                                      | 865,09 €              | 1 289,80 €            |
| Outros ativos financeiros                                         |                       |                       |
| Caixa e depósitos bancários                                       | 114 452,84 €          | 304 430,70 €          |
| Outros                                                            |                       |                       |
|                                                                   | <b>167 098,89 €</b>   | <b>349 393,51 €</b>   |
| <b>TOTAL DO ACTIVO</b>                                            | <b>2 585 612,18 €</b> | <b>2 801 968,00 €</b> |
| <b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>                              |                       |                       |
| <b>Fundos Patrimoniais</b>                                        |                       |                       |
| Fundos                                                            | 647 167,14 €          | 647 167,14 €          |
| Excedentes técnicos                                               |                       |                       |
| Reservas                                                          | 20 166,42 €           | 20 166,42 €           |
| Resultados transitados                                            | 1 359 101,12 €        | 1 274 794,39 €        |
| Excedentes de revalorização                                       |                       |                       |
| Outras variações nos fundos patrimoniais                          | 155 000,00 €          | 160 000,00 €          |
|                                                                   | <b>2 181 434,68 €</b> | <b>2 102 127,95 €</b> |
| Resultado líquido do período                                      | - 80 511,53 €         | 84 786,73 €           |
| <b>TOTAL DO FUNDO DE CAPITAL</b>                                  | <b>2 100 923,15 €</b> | <b>2 186 914,68 €</b> |
| <b>PASSIVO</b>                                                    |                       |                       |
| <b>Passivo não corrente</b>                                       |                       |                       |
| Provisões                                                         |                       |                       |
| Provisões específicas                                             |                       |                       |
| Financiamentos obtidos                                            | 212 963,01 €          | 366 666,74 €          |
| Outras contas a pagar                                             |                       |                       |
| Outros                                                            |                       |                       |
|                                                                   | <b>212 963,01 €</b>   | <b>366 666,74 €</b>   |
| <b>Passivo corrente</b>                                           |                       |                       |
| Fornecedores                                                      | 22 072,44 €           | 26 983,22 €           |
| Adiantamentos de clientes                                         |                       |                       |
| Estado e outros entes públicos                                    | 32 288,45 €           | 26 389,29 €           |
| Acionistas/sócios                                                 |                       |                       |
| Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros |                       |                       |
| Financiamentos obtidos                                            | 111 111,12 €          | 66 666,60 €           |
| Diferimentos                                                      | 700,00 €              |                       |
| Outras contas a pagar                                             | 105 554,01 €          | 128 347,47 €          |
| Outros passivos financeiros                                       |                       |                       |
| Outros                                                            |                       |                       |
|                                                                   | <b>271 726,02 €</b>   | <b>248 386,58 €</b>   |
| <b>TOTAL DO PASSIVO</b>                                           | <b>484 689,03 €</b>   | <b>615 053,32 €</b>   |
| <b>TOTAL DOS FUNDOS PATRIMONIAIS E DO PASSIVO</b>                 | <b>2 585 612,18 €</b> | <b>2 801 968,00 €</b> |

Mapa A. Demonstração dos resultados por Natureza

| RENDIMENTOS E GASTOS                                                        | PERÍODOS             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
|                                                                             | 2024                 | 2023                |
| Vendas e serviços prestados                                                 | 958 040,35 €         | 866 587,00 €        |
| Subsídios, doações e legados à exploração                                   | 186 591,22 €         | 257 283,78 €        |
| ISS, IP - Centros Distritais                                                | 186 591,22 €         | 170 972,39 €        |
| Outros                                                                      |                      | 86 311,39 €         |
| Variação nos inventários da produção                                        |                      |                     |
| Trabalhos para a própria entidade                                           |                      |                     |
| Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas                   | 167 544,07 €         | 155 591,83 €        |
| Fornecimentos e serviços externos                                           | 235 549,85 €         | 229 432,27 €        |
| Gastos com o pessoal                                                        | 772 498,02 €         | 611 994,11 €        |
| Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)                              |                      |                     |
| Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)                          |                      |                     |
| Provisões (aumentos/reduções)                                               |                      |                     |
| Provisões específicas (aumentos/reduções)                                   |                      |                     |
| Outras imparidades (perdas/reversões)                                       |                      |                     |
| Aumentos/reduções de justo valor                                            |                      |                     |
| Outros rendimentos e ganhos                                                 | 43 060,87 €          | 48 082,60 €         |
| Outros gastos e perdas                                                      | 330,52 €             | 2 033,99 €          |
| <b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos</b> | <b>11 769,98 €</b>   | <b>172 901,18 €</b> |
| Gastos/reversões de depreciação e de amortização                            | 77 490,24 €          | 76 216,43 €         |
| <b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>  | <b>- 65 720,26 €</b> | <b>96 684,75 €</b>  |
| Juros e rendimentos similares obtidos                                       | 1 940,75 €           | 864,00 €            |
| Juros e gastos similares suportados                                         | 16 732,02 €          | 12 762,02 €         |
| <b>Resultado antes de impostos</b>                                          | <b>- 80 511,53 €</b> | <b>84 786,73 €</b>  |
| Imposto sobre o rendimento do período                                       |                      |                     |
| <b>Resultado líquido do período</b>                                         | <b>- 80 511,53 €</b> | <b>84 786,73 €</b>  |
|                                                                             |                      |                     |

## V- Proposta para aplicação dos resultados

Assim, de acordo com as disposições estatutárias, a Direção propõe que o resultado negativo no montante de 80 511,53 € (oitenta mil, quinhentos e onze euros e cinquenta e três cêntimos) seja integralmente transferido para a conta do Resultados Transitados.

## VI - Conclusão/Agradecimentos

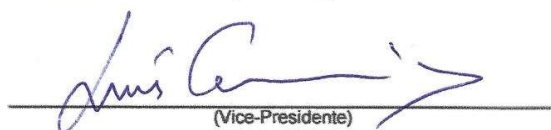
Conforme atrás se expôs, fica evidenciado por este relatório o desempenho global e específico das atividades do Lar, no cumprimento do que havia sido planeado, bem como, naturalmente, na resolução de situações imprevistas, inerentes à dinâmica e necessidades operacionais.

Precisamente é aos operacionais desta casa, colaboradores e colaboradoras, nas suas diferentes valências, que devemos realçar e agradecer a sua dedicação e profissionalismo. O foco de todos, Direção, colaboradores, prestadores de serviços de enfermagem e de medicina, é e será sempre, cada um dos nossos Utentes. A estes, cabe-nos também um agradecimento especial, pelos ensinamentos humanos que nos dão e pela partilha da sua alegria e exemplo. Bem hajam também os Associados e os elementos dos Órgão Sociais.

Graça de São Filipe

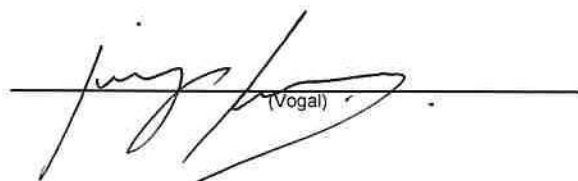
Bencanta, 12 de março de 2025

  
(Presidente)

  
(Vice-Presidente)

  
(Secretário)

  
(Tesoureiro)

  
(Vogal)