



**GRAÇA DE SÃO FILIPE**

---

# Relatório das Atividades Socioculturais

ATIVIDADES DE 2022

O presente documento constitui o relatório das atividades socioculturais realizadas do ano 2022. Foi elaborado a partir do Plano Anual de Atividades Socioculturais, elaborado no final de 2021. Como se trata de um Plano está sujeito a alterações e pequenos ajustes nas planificações semanais.

  
 Ana Carolina  
 Paes  
  
 NM

Áreas de Intervenção/ Ações e Atividades	Observações/ Avaliação	Grau de Cumprimento
<p><b>Diagnóstico e caracterização das necessidades e dos interesses dos residentes</b>  <b>Elaboração dos Planos Individuais</b></p>	<p>Atividade desenvolvida diariamente, maioritariamente de uma forma informal, através das conversas diárias com os residentes e da observação direta.          Após o levantamento das necessidades e dos interesses seguiu-se a elaboração dos Planos Individuais.</p>	<p>Totalmente</p>
<p><b>Atividades lúdico-recreativas (atividades diárias, semanais, quinzenais e/ou mensais)</b></p> <p>- Aulas de música:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupo dos Cavaquinhos</li> <li>• Coro</li> </ul> <p>- Ateliers de costura</p> <p>- Ateliers de expressão plástica</p> <p>- Expressão Dramática (Teatro)</p> <p>- Jogos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Loto</li> <li>• STOP</li> <li>• Volta ao mundo</li> <li>• Jogos com questões de cultura geral</li> <li>• Jogos de equilíbrio</li> <li>• Jogos cognitivos para séniores</li> <li>• Boccia</li> <li>• Provérbios, Trava- Línguas e Adivinhas</li> <li>• Mímica</li> </ul>	<p>As <b>visitas virtuais</b>, a <b>projeção de concertos e espectáculos</b>, as sessões de <b>cinema</b> surgiram como forma de promover as <b>atividades culturais</b> sem sair do lar.</p> <p>A <b>terapia pelos sentidos</b> (Snoezelen), a <b>estimulação sensorial</b>, a <b>estimulação cognitiva</b> e a <b>terapia pela arte</b>, surgiram da necessidade de manter ativa a mente dos utentes, nomeadamente, a dos mais dependentes.</p> <p>Como existiu uma diversidade de atividades lúdico-recreativas, foi possível obter um elevado grau de participação.</p>	<p>Parcialmente</p> <p>(Na ausência de uma animadora a frequência das atividades ficou um pouco reduzida devido a afluência de visitas dos familiares dos residentes)</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sobe ou Desce</li> <li>• Quizz (Perguntas de conhecimento geral)</li> <li>• Bingo das Músicas</li> <li>• Pictionary</li> <li>• Tic Tac BOUM</li> <li>• Joker</li> <li>• Jogo dos 5 segundos</li> <li>• Perguntas ao Cérebro</li> <li>•</li> </ul> <p><b>- Terapia pelos Sentidos (Estimulação Sensorial)</b></p> <p><b>- Terapia pela Arte</b></p> <p><b>- Fichas e jogos de Estimulação Cognitiva</b></p> <p><b>- Musicoterapia</b></p> <p><b>- Sessões de Cinema</b></p> <p><b>- Projeção de Concertos e Espetáculos</b></p> <p><b>- Visitas Virtuais</b></p>		
<p><b>Atividades desportivas (atividades diárias e semanais)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aulas de ginástica</li> <li>- Caminhadas</li> <li>- Sessões de Fisioterapia</li> </ul>	<p>De forma a manter a motricidade dos utentes, desenvolvemos as atividades de Ginástica, Fisioterapia e Caminhadas que contribuíram para o bem estar físico e global.</p>	<p>Totalmente</p>
<p><b>Atividades de carácter espiritual/religioso (atividades semanais e mensais)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Missa dirigida pelo Pároco da Paróquia</li> <li>- Adoração ao Santíssimo</li> <li>- Oração do Terço</li> <li>- Eucaristia presidida pelo Bispo de Coimbra</li> </ul>	<p>As atividades de cariz religioso, devido ao abrandar das restrições da pandemia, começaram a ser presenciais</p>	<p>Totalmente</p>
<p><b>Visitas dos familiares aos residentes</b></p>	<p>Organização de visitas diárias dos familiares aos residentes.</p>	<p>Totalmente</p>

*Handwritten signatures and initials:*  
 A. Edline  
 Pawlet  
 M

	Recepção e encaminhamento dos familiares até à sala de visitas sendo que nos residentes com maior índice de dependência, as visitas carecem de acompanhamento permanente das Animadoras.	
<p align="center"><b>Dias Temáticos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Almoço de Comemoração dos Aniversários</b></li> <li>• <b>Dia Internacional da Mulher</b></li> <li>• <b>Dia de São José</b></li> <li>• <b>Início da Primavera</b></li> <li>• <b>Carnaval</b></li> <li>• <b>Páscoa</b></li> <li>• <b>Comemoração do Aniversário da Graça de São Filipe</b></li> <li>• <b>Santos Populares</b></li> <li>• <b>Rainha Santa Isabel</b></li> <li>• <b>Dia das Bruxas</b></li> <li>• <b>Magusto</b></li> <li>• <b>Decorações de Natal</b></li> <li>• <b>Festa de Natal</b></li> </ul>	<p>De forma a assinalar os dias comemorativos, as atividades foram mais direccionadas à temática em questão. Fizemos decorações alusivas às diferentes épocas, pequenas lembranças, Teatro, Almoços comemorativos e por fim a nossa Festa de Natal. Na festa de Natal houve a participação do grupo dos Antigos professores e a participação dos nossos utentes na peça de Teatro de Natal.</p>	Totalmente
<p align="center"><b>Saídas ao Exterior</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Café na Esplanada no Girassolum</b></li> <li>• <b>Praia da Tocha e Praia da Figueira da Foz</b></li> <li>• <b>Saída ao Fórum</b></li> </ul>	Com o alívio das restrições face à pandemia, houve uma grande necessidade de saída dos utentes do lar. Posto isto, o desconfinamento foi gradual de forma a garantir a protecção dos nossos utentes.	Totalmente

*Carina*  
*De Pedina*  
*2021/04/04*

*[Handwritten signature]*

*NH*