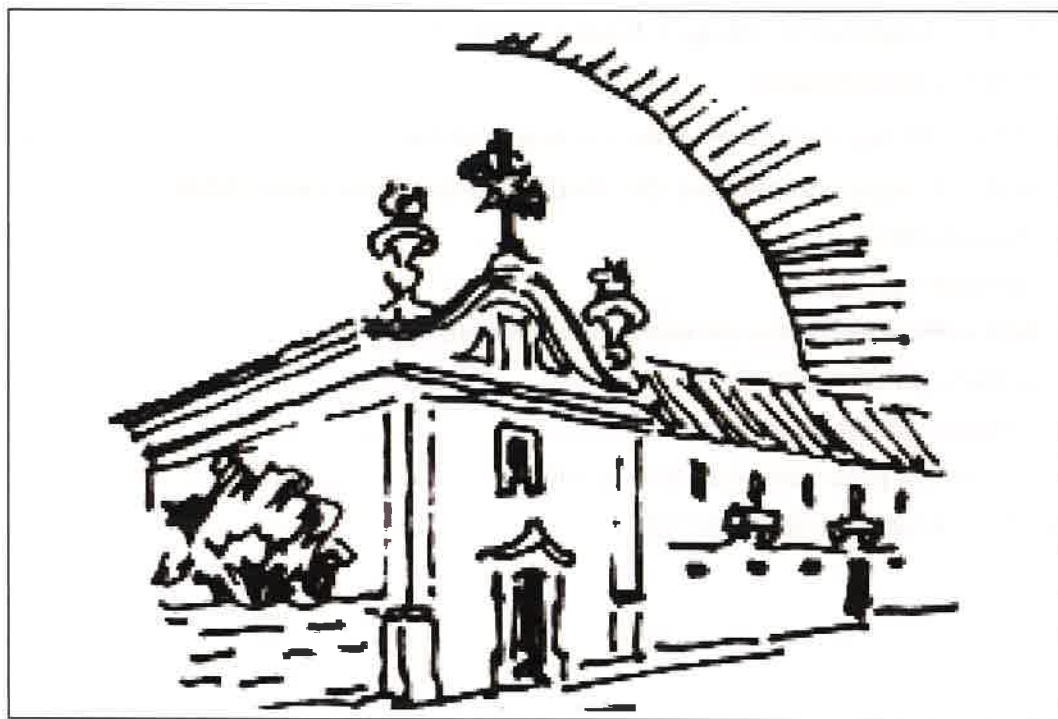


GRAÇA SÃO FILIPE



Relatório de Gestão

Ano 2022

Índice

I – Introdução.....	3
II – Lar Residencial.....	6
II.1 – Atividades de Animação Sociocultural dirigidas aos residentes.....	6
II.2 – Atividades de âmbito institucional – nível interno.....	9
II.3 -Atividades de Âmbito Institucional – nível externo.....	10
II.4 - Recursos Humanos.....	11
II.5 – Investimento, Obras e Equipamento	12
II.5.1 – Investimento.....	12
II.5.2 – Obras de conservação e equipamentos.....	12
II.6 – Síntese comparativa das medidas previstas e executadas.....	14
III – Associados	15
IV – Residentes	15
IV.2 – Procedimentos de enfermagem e saúde.....	16
V – Análise da Situação Económica.....	18
VI – Demonstrações Financeiras	19
VII – Proposta para aplicação dos resultados	22
VIII - Conclusão/Agradecimentos	23

2

João
Partiz

João

NW

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature and the initials 'ML' at the bottom.

I - Introdução

O Relatório de Gestão atividades e contas de 2022 é apresentado à Assembleia Geral, mais uma vez, no cumprimento dos Estatutos, artigo 21º, ponto 2, alínea a) e artigo 27º, alínea I).

O ano de 2022 ficou marcado, não só pelos cuidados de prevenção quanto aos riscos Covid – 19, mas também porque, pela primeira vez, testaram positivos alguns dos nossos residentes. De salientar que nos anos de pandemia 2020/2021 não houve nenhum residente a testar positivo.

No entanto, foi possível ir aliviando as medidas de acordo com as orientações emanadas da Direção Geral de Saúde, especialmente aquelas que sofreram alteração quando detetados os casos positivos e a cada momento em que estavam reunidas as condições para a normalidade já existente. Deste modo, o alívio também se refletiu na despesa em comparação com os anos de 2020 e 2021, período antes da aplicação da vacina. Na base de todo este trabalho todos os recursos humanos no momento estiveram à altura do que era necessário fazer, evidentemente com orientações da equipa da saúde orientada pelo Enf.º Fernando Andrade.

Como se previa no Plano de Ação, foi concretizada a construção de mais dez quartos na ala poente do edifício, em espaço fronteiro aos dez já existentes. A Direção congratula-se com a iniciativa e o cumprimento do prazo previsto para a execução da obra, com as soluções encontradas pela empresa e pelos responsáveis pela coordenação e fiscalização, na pessoa do Eng.º Carlos Pimentel, para que os efeitos perturbadores da vida dos residentes e do trabalho dos funcionários fossem devidamente reduzidos, e agradece todo o apoio prestado pelo Engenheiro Luís Correia, membro suplente da Direção.

À data da aprovação deste relatório decorre, em simultâneo, a análise à lista de espera para ocupação dos novos quartos. Esta ocupação é fundamental, não só para satisfazer a necessidade dos novos residentes, mas, também, para reforço

Georg
Antly



financeiro da Instituição e, no momento presente, também suportar os encargos financeiros com o empréstimo necessário para a respetiva construção.

Estes encargos e o agravamento dos preços de energia, especialmente o preço do gás, que duplicou, obrigaram ainda a um maior rigor no controlo das despesas, não incluindo outros investimentos, por considerarmos a construção dos quartos mais pertinente. Alguma redução na rubrica dos vencimentos (por redução do número de Ajudantes de Ação Direta) e nos gastos com a energia elétrica compensou o aumento de despesa no gás e nos produtos alimentares.


Apesar destes condicionalismos, foi possível dar cumprimento a todos os objetivos propostos no plano, quer os objetivos gerais (ver quadro que se segue), quer os objetivos específicos conforme se dá nota no presente relatório, mantendo assim:

- controlo e rigor nas contas, mesmo em tempos de elevada inflação para a qual contribui a guerra na Europa. (ver capítulo V, Análise da situação económica); a qualidade dos serviços prestados, como a alimentação, os cuidados de saúde e as atividades de cultura e animação; o apoio à direção técnica, aos colaboradores e às famílias; a qualidade nas relações pessoais; a continuação de parcerias com outras instituições; a eficaz manutenção dos equipamentos; a produção de bens hortícolas.

No mapa seguinte podemos verificar os objetivos gerais do plano e o grau de concretização das medidas respeitantes à sua execução.

Objetivos gerais do plano 2022	Medidas (gerais) executadas	Grau de cumprimento	Observações
1- Garantir a prevenção e combate à pandemia Covid - 19	a) Cumprimento das diretrizes/normas da Direção Geral de Saúde b) Avaliação das necessidades extraordinárias inerentes à prevenção pandémica	Totalmente Totalmente	Cumprimos as normas recebidas da DGS
2- Manter a qualidade dos serviços prestados e	a) Planificação das atividades com os	Totalmente	Remetemos para os

o bem-estar dos residentes	residentes – plano de animação b) Acompanhamento médico e de enfermagem c) Preparação das funcionárias para novas tarefas e rotinas d) Cuidados inerentes à alimentação	Totalmente Totalmente Totalmente	capítulos deste relatório respeitantes a atividades previstas quanto a animação e saúde
3- Cumprir o projeto de alargamento das instalações	Contratação e execução da construção de mais dez quartos junto à ala poente	Totalmente	Decorre já a fase de ocupação
4- Executar a eficaz manutenção de equipamentos e espaços	Obras de conservação e arranjo de instalações, equipamentos e espaços	Totalmente	Ver relatório, cap. II.5
5- Promover a qualidade das relações humanas	a) Reuniões calendarizadas com os funcionários b) Atendimento na Direção c) Comunicação com as famílias	Totalmente Totalmente Totalmente	
6- Continuar o rigor na gestão orçamental e financeira	a) Seleção das prioridades tendo como ponto de partida o histórico recente dos mapas comparativos e respetivos balancetes; b) Avaliação de equipamentos e investimentos em função das necessidades ordinárias, extraordinárias e das receitas disponíveis; c) Cumprimento das regras inerentes a orçamentos;	Totalmente Totalmente Totalmente	Ver cap. Investimentos e Situação financeira

5
Cooney
Muth

Mh

	d) Avaliação permanente dos gastos.	Totalmente	
--	-------------------------------------	------------	--

Handwritten signature: Nsh

II – Lar Residencial

Nas tabelas seguintes disponibiliza-se informação comparativa entre o planeado e o executado.

II.1 – Atividades de Animação Sociocultural dirigidas aos residentes

A tabela seguinte constitui o relatório das atividades socioculturais realizadas do ano 2022, executado a partir do Plano Anual de Atividades Socioculturais. Foi necessário proceder a pequenos ajustes nas planificações semanais.

Áreas de Intervenção/ Ações e Atividades	Observações/ Avaliação	Grau de Cumprimento
Diagnóstico e caracterização das necessidades e dos interesses dos residentes Elaboração dos Planos Individuais	Atividade desenvolvida diariamente, maioritariamente de uma forma informal, através das conversas diárias com os residentes e da observação direta. Após o levantamento das necessidades e dos interesses seguiu-se a elaboração dos Planos Individuais.	Totalmente
Atividades lúdico-recreativas (atividades diárias, semanais, quinzenais e/ou mensais) - Aulas de música: <ul style="list-style-type: none"> • Grupo dos Cavaquinhos • Coro - Ateliers de costura - Ateliers de expressão plástica - Expressão Dramática (Teatro)	As visitas virtuais , a projeção de concertos e espetáculos , as sessões de cinema surgiram como forma de promover as atividades culturais sem sair do lar. A terapia pelos sentidos (Snoezeleen), a estimulação sensorial , a estimulação cognitiva e a terapia pela arte , surgiram da necessidade de manter ativa a mente dos utentes, nomeadamente, a dos	Parcialmente (Na ausência de uma

Handwritten signatures and initials:
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]

<p>- Jogos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Loto • STOP • Volta ao mundo • Jogos com questões de cultura geral • Jogos de equilíbrio • Jogos cognitivos para seniores • Boccia • Provérbios, Trava- Línguas e Adivinhas • Mímica • Sobe ou Desce • Quizz (Perguntas de conhecimento geral) • Bingo das Músicas • Pictionary • Tic Tac BOUM • Joker • Jogo dos 5 segundos • Perguntas ao Cérebro • <p>- Terapia pelos Sentidos (Estimulação Sensorial)</p> <p>- Terapia pela Arte</p> <p>- Fichas e jogos de Estimulação Cognitiva</p> <p>- Musicoterapia</p> <p>- Sessões de Cinema</p> <p>- Projeção de Concertos e Espetáculos</p> <p>- Visitas Virtuais</p>	<p>mais dependentes.</p> <p>Como existiu uma diversidade de atividades lúdico-recreativas, foi possível obter um elevado grau de participação.</p>	<p>animadora a frequência das atividades ficou um pouco reduzida devido a afluência de visitas dos familiares dos residentes)</p>
<p>Atividades desportivas (atividades diárias e semanais)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aulas de ginástica - Caminhadas - Sessões de Fisioterapia 	<p>De forma a manter a motricidade dos utentes, desenvolvemos as atividades de Ginástica, Fisioterapia e Caminhadas que contribuíram para o bem-estar físico e global.</p>	<p>Totalmente</p>
<p>Atividades de carácter</p>	<p>As atividades de cariz religioso,</p>	

Coimbra
João B
N. B.

<p>espiritual/religioso (atividades semanais e mensais)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Missa dirigida pelo Pároco da Paróquia - Adoração ao Santíssimo - Oração do Terço - Eucaristia presidida pelo Bispo de Coimbra 	<p>devido ao abrandar das restrições da pandemia, começaram a ser presenciais</p>	<p>Totalmente</p>
<p>Visitas dos familiares aos residentes</p>	<p>Organização de visitas diárias dos familiares aos residentes. Receção e encaminhamento dos familiares até à sala de visitas sendo que nos residentes com maior índice de dependência, as visitas carecem de acompanhamento permanente das Animadoras.</p>	<p>Totalmente</p>
<p>Dias Temáticos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Almoço de Comemoração dos Aniversários • Dia Internacional da Mulher • Dia de São José • Início da Primavera • Carnaval • Páscoa • Comemoração do Aniversário da Graça de São Filipe • Santos Populares • Rainha Santa Isabel • Dia das Bruxas • Magusto • Decorações de Natal 	<p>De forma a assinalar os dias comemorativos, as atividades foram mais direcionadas à temática em questão. Fizemos decorações alusivas às diferentes épocas, pequenas lembranças, Teatro, Almoços comemorativos e por fim a nossa Festa de Natal. Na festa de Natal houve a participação do grupo dos Antigos professores e a participação dos nossos utentes na peça de Teatro de Natal.</p>	<p>Totalmente</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Festa de Natal 		
<p>Saídas ao Exterior</p> <ul style="list-style-type: none"> • Café na Esplanada no Girassolum • Praia da Tocha e Praia da Figueira da Foz • Saída ao Fórum 	Com o alívio das restrições face à pandemia, houve uma grande necessidade de saída dos utentes do lar. Posto isto, o desconfinamento foi gradual de forma a garantir a proteção dos nossos utentes.	Totalmente

Carre
Health
A
NAL

II. 2 – Atividades de âmbito institucional – nível interno

Objetivos	Medidas	Grau de cumprimento	Observações
1– Aprovar novos associados	- Aprovação de 25 novos associados;	Parcialmente	Previsão: 30 novos associados
2 – Atualizar lista dos associados efetivos (quotas em dia)	- Cumprimento da alínea b) do ponto 1 do artigo 8º dos estatutos da GSF.	Totalmente	Ver quadro no cap. III.
2 - Otimizar os recursos existentes	- Avaliação permanente da qualidade de serviços - Registo informático de produtos adquiridos - Controlo das despesas	Totalmente Totalmente Totalmente	
3 – Conservação das instalações e equipamentos	- Obras de conservação dos quartos - Manutenção de equipamentos	Totalmente Totalmente	Ver quadro do cap. II.5.2
4 – Cuidar dos espaços verdes e cultivar produtos agrícolas	- Arranjo e manutenção dos jardins; - Produção de mantimentos de qualidade para consumo interno	Totalmente Parcialmente	- Apoio da Cooperativa Agrícola de Coimbra e da ESAC - Ver mapa a seguir (produção de legumes e fruta)

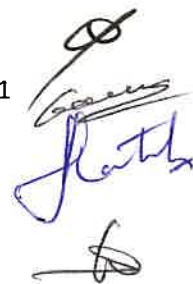
5 – Ocupação de hortas comunitárias	- Disponibilidade de parcelas que podem ser cultivadas em regime de agricultura sustentável;	Totalmente	15 parcelas ocupadas em 2022 (Nota: não se pode alargar muito esta área devido à gestão da água no verão)
-------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Produção agrícola em Kg para a GSF 2022

Mapa comparativo anos								
Produtos	Anos							
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Total/horta	1153,55	1969,9	1599	1658,6	5034,2	3808,5	3325,7	3050,7
Total /horta + fruta	1167,35	2046,4	2592,5	2656,2	5848,2	4029,5	3756,7	3701,7

II. 3 -Atividades de Âmbito Institucional – nível externo

Objetivos	Medidas	Grau de cumprimento	Observações
1 - Interligação da Graça de São Filipe com outras entidades e organizações de âmbito social	a) Parceria com o Museu Machado de Castro, a Casa do Juiz, o Instituto Byssaia Barreto, Cavalo Azul e Casa dos Pobres	Não realizada	Afetadas pela pandemia
	b) Apoio de grupos culturais em convívios e festas ...	Totalmente	De acordo com as solicitações
	c) Apoio da Escola Superior Agrícola (ESAC)	Parcialmente	
	d) Parceria com Escola Superior de Enfermagem de Coimbra	Não realizada	Interrompida
	e) Apoio da Junta de Freguesia de São Martinho e Ribeira de Frades na recolha do lixo	Totalmente	





II.4 - Recursos Humanos

A Direção assegurou o número adequado de trabalhadores/as para os serviços necessários.

Foi desenvolvida a ação de formação prevista 3544 – Saúde da pessoa idosa – prevenção de problemas, 50 horas, nível H.

Objetivos:

- Reconhecer a importância dos fatores que contribuem para a promoção da saúde;
- Reconhecer os problemas de saúde mais comuns na terceira idade;
- Identificar o estado do doente terminal em domicílio, aplicando os métodos e as técnicas de avaliação e prevenção;
- Prestar cuidados, sob orientação, ao idoso em fase terminal.

A ação programada 3546 – Prevenção e Primeiros Socorros – Geriatria, 50 horas, nível II/IV, foi adiada, prevendo-se a sua execução no presente ano, abrangendo já novas funcionárias entretanto admitidas ao serviço.

Mapa de pessoal

Categorias										
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Directora Técnica	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Encarregada Serviços Gerais	1	2	2	2	2	2	2	2	2	
Tec. Sup. Anim. Cultural	1	1	1	1	1	1	2	2	2	
Administrativas	1	1	2	2	2	2	2	2	2	
Ajudantes Acção Directa	28	31	27	27	28	28	31	32	26	
Cozinheiras	4	5	5	4	4	4	4	4	3	
Manutenção	2	2	2	2	2	2	2	1	1	
Jardinagem								1	1	
Total	38	43	40	39	40	40	44	45	38	

Observação: no presente ano foi possível diminuir o nº de ajudantes de ação direta devido ao alívio da pandemia.

Gomes
Jatib
NW

II. 5 – Investimento, Obras e Equipamento

II. 5.1 – Investimento

Objetivos	Medidas/Investimentos	Grau de cumprimento	Observações
Melhoria das condições existentes	- Construção de mais dez quartos junto à ala poente; - Coordenação e fiscalização da obra	Totalmente Totalmente	- 326 161.67 + IVA

II.5.2 – Obras de conservação e equipamentos

OBRAS de conservação efetuadas em 2022

Data	Mês	Descrição	
19-04-2022	Abril	TRABALHOS EFECTUADOS NO Q.1 - Remoção do rodapé, remate de paredes, aplicação de mosaico, pintura	1.406,37 €
04-08-2022	Agosto	SERVIÇOS DE REPARAÇÃO E PINTURA DE TETOS E PAREDES Q.53 / Q.14 / PORTADA Q.14	989,54 €
14-11-2022	Novembro	TRABALHOS EFECTUADOS NO Q.23 E Q.32 - Pintura de paredes e tetos e portadas dos quartos	2.165,12 €

EQUIPAMENTOS adquiridos em 2022

Data	Mês	Descrição	
14-01-2022	Janeiro	APLICAÇÃO ESTORES - Q.31; Q.32; Q.33; Q.34; Q.35; Q.37; Q.38; Q.39; Q.77; Q.61; Q.67; Q.76	882,53 €
02-02-2022	Fevereiro	APLICAÇÃO ESTORES - Q.45 + Q.46 + Q.47 + SALA COSTURA	2.097,15 €
17-03-2022	Março	TRITURADOR MP550 ULTRA LED	713,40 €
09-05-2022	Maio	ROUPEIRO EM MOGNO C/ INTERIOR - Q.1	738,00 €
09-08-2022	Agosto	ROUPEIRO EM MOGNO C/INTERIOR - Q.14	738,00 €
11-08-2022		AMPLIFICADOR TV + MATERIAIS DIVERSOS - Amplificação geral do sinal de TV - José Moreira Gomes	252,89 €
21-10-2022	Outubro	ROUPEIRO EM MOGNO - Sala Visita (Marquise)	676,50 €
25-10-2022		APLICAÇÃO ESTORES - Q.41 + Q.53 + Q.56 + Q.58 + Q.63	1.086,85 €

08-12-2022	Dezembro	FORNECIMENTO E MONTAGEM DE CENTRAL DE INCENDIOS	8.034,39 €
------------	----------	-------------------------------------------------	------------

MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS efetuada em 2022

Data	Mês	Descrição	
01-01-2022	Janeiro	MANUTENÇÃO ELEVADORES	869,98 €
17-01-2022		AFINAÇÃO ESTORES + KIT MINI BOX COMANDO	66,42 €
25-01-2022		REPARACAO DO FORNO CONVETOR (Refeitório) (Mão Obra)	84,50 €
26-01-2022		REPARACAO DO FORNO CONVETOR + REPARACAO DE MÁQUINA DE LAVAR LOICA (Mão Obra) (Refeitório)	132,59 €
28-01-2022		VERIFICAÇÃO DO SISTEMA AQUECIMENTO (Mão Obra)	302,58 €
03-02-2022	Fevereiro	REPARAÇÃO DA MAQ. DE LAVAR LOUÇA	151,15 €
18-02-2022		ACTUADOR MOTORIZADO MODULANTE + MÃO OBRA (UTA cozinha) (Climabitus) - instalação de servomotor	257,69 €
23-03-2022	Março	MANUTENÇÃO ELEVADORES	239,85 €
28-03-2022		CONTRATO DE MANUTENÇÃO PREVENTIVA + LIQUIDO SOLAR BAXIROCA + MISTURADORA TERMOSTATICA + ANODO MAGNESIO 600MM - AQUECINOX	1.476,74 €
03-04-2022	Abril	MANUTENÇÃO DIVERSA POR JOAQUIM JORGE DAS NEVES ROXO - Manutenção de Janeiro, iluminação, autoclismos, torneiras	1.805,66 €
27-04-2022		GRUPO DE SEGURANÇA P/ TERMOACUMULADOR (Mão Obra)	137,76 €
29-04-2022		SUBSTITUIÇÃO DO VASO DE EXPANSÃO	676,50 €
03-05-2022	Maio	REPARAÇÃO DA CAMARA FRIG. CONGELADOS	145,08 €
11-05-2022		EL - POMPA ULKA EX5 230V - 50H - MÃO OBRA	61,25 €
31-05-2022		REPARAÇÃO DE SISTEMA DE EXAUSTÃO DA HOTTE	1.426,80 €
09-06-2022	Junho	ARRANJO ESTORES ROLO E APLIC. - Q.27+Q.32+Q.37+Q.39+Q.45+Marquise R/C+3 estores refeitório	55,35 €
13-06-2022		ACESSORIOS P/ ESTORES + MÃO OBRA - Q.31+Q.33	147,60 €
22-06-2022		REVISAO DE CARRETEL + REVISÃO EXTINTORES (Desenhoconta)	284,13 €
01-07-2022	Julho	MANUTENÇÃO ELEVADORES	921,98 €

Mh

21-07-2022		MANUTENÇÃO DE SADI	461,25 €
11-08-2022	Agosto	REPARAÇÃO DO FORNO CONVECTOR + REPARAÇÃO DO FERRO A VAPOR C/ CALDEIRA	330,95 €
02-09-2022	Setembro	MANUTENÇÃO, REVISÃO ANUAL E PREPARAÇÃO IPO VIATURA RENAULT	772,96 €
25-09-2022		MANUTENÇÃO DIVERSA POR JOAQUIM JORGE DAS NEVES ROXO	587,13 €
29-09-2022		REPARAÇÃO DE FORNO CONVECTOR ELOTROLUX QUE + REPARAÇÃO SECADOR ROUPA IMESA + SOLDAR CARRO INOX + LAVA MAOS	1.834,79 €
14-10-2022	Outubro	CONTRATO MANUTENÇÃO PREVENTIVA + LIQUIDO SOLAR BAIXIROCA + ANODO MAGNÉSIO 600MM 1 1/4 - AQUECINOX	941,69 €
24-11-2022	Novembro	REPARAÇÃO DA MAQUINA DE LAVAR ROUPA	323,25 €
30-11-2022		MANUTENÇÃO CLIMABITUS	126,69 €
08-12-2022	Dezembro	REPARAÇÃO SISTEMA + FONTE ALIMENTAÇÃO - DESENHOCONTA	196,80 €
29-12-2022		REPARAÇÃO DO FOGÃO + MAQUINA DE LAVAR LOUÇA + REPARAÇÃO DA MARMITA + MAQUINA DE LAVAR ROUPA	926,55 €

II. 6 – Síntese comparativa das medidas previstas e executadas

Tabela	N.º de medidas propostas em plano	Modificadas pela pandemia confinamento	Totalmente implementadas	Parcialmente implementadas	Não implementadas
I	15		15		
II.1	7	7	6	1	
II.2	10		8	2	
II.3	5		2	1	2
II.4	2		1	0	1
II.5.1	2		2		
II.5.2	3		3		
	44	7	37	4	3

[Handwritten signatures and initials]

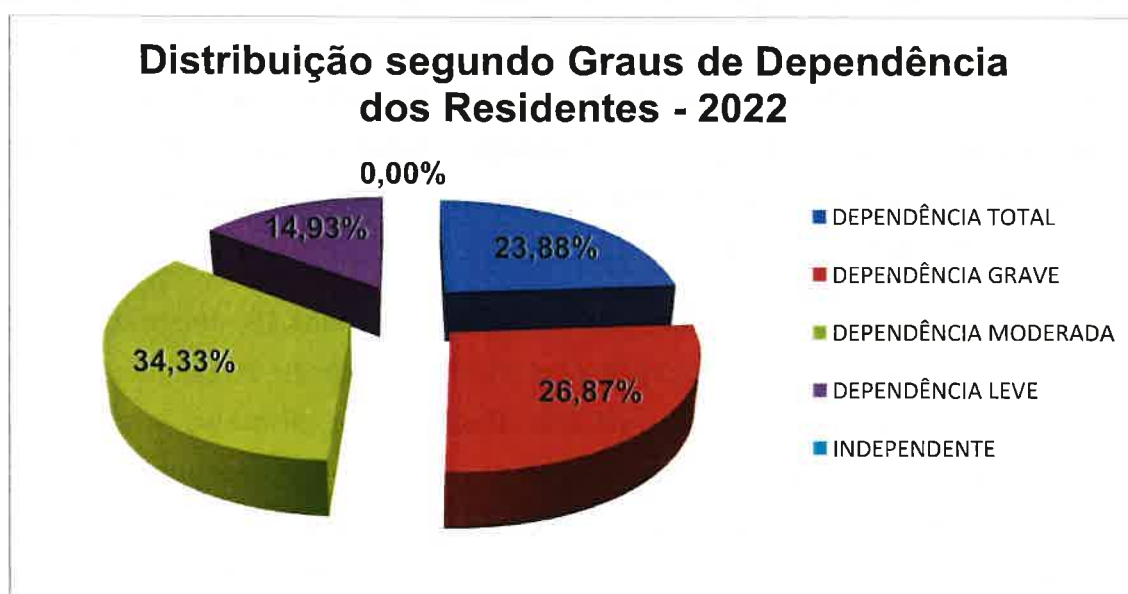
III - Associados

Quotas pagas e situação dos associados a 31.12.2022

Ano	Quotas Pagas				Total Associados
	2019	2020	2021	2022	
nº Associados	11	10	42	455	518
63 associados com quotas em atraso				Quotas em dia	
				Dos quais, 31 já pagaram até 2023 4 já pagaram até 2024	
12,16%				87,84%	

IV - Residentes

IV.1- Situação em dezembro de 2022





Handwritten signature and initials, including a large 'J' and 'F' and the initials 'Nsh' at the bottom.

IV.2 – Procedimentos de enfermagem e saúde

(Segundo o projeto enfermagem para 2022)

Deu-se cumprimento á gestão organizacional eficaz dos recursos, para obtenção de ganhos numa política de qualidade, destinada aos residentes e suas famílias. Assim:

- Prestou os apoios necessários às famílias dos idosos, no sentido de preservar e fortalecer os laços familiares.
- Contribuiu para uma velhice estável, confortável e condigna, permitindo uma vida com maior estabilidade e segurança afetiva.
- Proporcionou ao idoso oportunidades para exprimir e desenvolver, individual e coletivamente, as suas capacidades laborais, intelectuais, de comunicação, de criação e de relacionamento humano.
- Despistou problemas de saúde, procedendo ao seu encaminhamento para técnicos de saúde especializados.

A enfermagem continua a ser um pilar essencial nas valências da Graça de S. Filipe, os enfermeiros garantem os cuidados de saúde diretos ao utente, assegurando a melhoria e manutenção do seu bem-estar holístico, exercendo funções várias desde a prestação de cuidados de excelência como: formação das equipas; organização; gestão; articulação, apoio e acompanhamento dos residentes e familiares com uma atitude proactiva na desmistificação do processo de envelhecimento.

Três anos passados sobre o início da pandemia de covid-19, declarada em 11 de março de 2020, importa referir que até fevereiro de 2022, não tivemos qualquer caso covid19, altura em que tivemos um primeiro surto de 12 residentes, numa primeira experiência e vivência, que nos obrigou a ler aprender e ajustar a teoria á prática no Covid19. Um segundo surto entre abril e maio com 24 residentes e em novembro novo surto com 5, nenhum em forma grave da doença com necessidade de internamento. Não descurámos todas as medidas preventivas, curativas e recomendadas pela Direção Geral da Saúde, sempre com o objetivo major de proteção dos nossos



residentes/família e comunidade em que estamos inseridos (onde se incluem colaboradores).

Prevaleceu uma monitorização cuidada do risco de quedas e da prevalência do número de úlceras por pressão que permitirá uma intervenção precoce, diminuindo a agudização das patologias, o número de episódios de idas à urgência hospitalar/ internamentos hospitalares o que se traduzirá por ganhos efetivos para todos: SNS, ERPI, idosos e suas famílias.

A enfermagem deu continuidade á formação dos seus colaboradores, em contexto de trabalho, relativamente à prestação de cuidados/prevenção na prevenção de úlceras por pressão e quedas, hábitos de higiene, hábitos alimentares, mobilidade/qualidade de vida e formas de atuação.

A Enfermagem deu continuidade ao:

- Reforço dos programas de educação para a saúde, através de ações de formação e sensibilização, de colaboradores e residentes, na estratégia das precauções básicas de controlo de infeções.
- Esteve atenta a sinais de alarme de todos, supervisionando a aplicação dos protocolos estabelecidos.
- Estabeleceu isolamentos profiláticos a residentes e colaboradores sempre que a situação o exigiu.
- Zelou pelo cumprimento, das medidas preventivas á transmissão de infeções em geral.
- Manteve e geriu stock de EPI's (Equipamentos de Proteção Individual).
- Supervisionou o uso adequado das EPI's.
- Apoiou residentes, família e conviventes significativos, no sentido de minimizar as consequências negativas do isolamento e afastamento, a manutenção dos laços familiares, ainda que à distância e, assim, tentar achatar também a curva da solidão.
- Proporcionou visitas presenciais, de acordo com o estado atual da pandemia e respeitando as regras impostas pela DGS.

Manteve o papel preponderante, na elaboração de:

- Planos de Contingência; Plano de Confinamento (quando necessário); Plano e critérios de Desconfinamento; Formação e educação em saúde

de colaboradores e residentes; Escolha, aquisição, gestão e utilização de EPIs; Gestão e organização de Equipas; Elaboração de circuitos e protocolos; Planos de vacinação e reforços do mesmo

Para além de dar continuidade a:

- Cuidados inerentes às necessidades dos nossos residentes; Escalas de Barthel, Braden e Morse a todos os residentes; Classificar a nossa população alvo segundo os graus de dependência; Planear, calendarizar e supervisionar cuidados de saúde – ao nível da Higiene, Mudanças de fralda, posicionamentos e Hidratação; Planear e supervisionar a sua execução; Planos de cuidados individualizados visando um completo bem-estar físico mental e psíquico do nosso residente, com base na aplicação de escalas referidas e diagnósticos de situação; Vigilância e apoio nas consultas, bem como articulação com os serviços de saúde no sentido de minimizar ausências e deslocações desnecessárias ao exterior (ex. Centros de saúde e hospitais); Dieta equilibrada/adequada; Vigiar sinais vitais; Realizar tratamentos a feridas e adotar medidas corretivas e preventivas; Assegurar sono e repouso adequado através dos mecanismos farmacológicos e não farmacológicos ao dispor; Promover a saúde - Cumprir o programa nacional de vacinação, e manter-se atualizado em relação às novas realidades; Identificar grupos de risco (diabéticos, hipertensos, ostomizados e pessoas com défices cognitivos) estabelecendo medidas preventivas; Stock de medicação- controlo de faturação dos mesmos; Participar ativamente na gestão dos recursos humanos.

V – Análise da Situação Económica

O plano de investimento do exercício de 2022 estava previsto nos documentos aprovados em Assembleia Geral em 2021 (Plano de ação e Conta previsional de Exploração para 2022). O total dos investimentos realizados durante o ano de 2022 cifrou-se em 345 427.02 €.

Nunca é demais recordar que as últimas direções têm realizado investimentos avultados cujo montante total já ultrapassa o valor acumulado de 1 361 058.41€ (desde finais de 2011 até ao final de 2021).

Investimentos									
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Terrenos e recursos naturais									
Edifícios e outras construções	156 719,46 €	33 530,99 €	55 417,08 €	46 859,56 €	51 151,01 €	43 598,38 €	30 924,73 €	137 560,57 €	11 640,30 €
Equipamento básico	26 776,84 €	15 647,44 €	20 393,57 €	8 443,63 €	8 581,41 €	33 018,04 €	11 127,12 €	16 145,22 €	6 978,35 €
Equipamento de transporte					33 500,00 €				
Ferramentas e utensílios	26 270,00 €		122,88 €				228,16 €		
Equipamento administrativo					280,98 €				
Outras imobilizações corpóreas			3 712,75 €	895,85 €	1 562,07 €		1 048,05 €		646,70 €
Imobilizações em curso							3 902,50 €	3 902,50 €	326 161,67 €
Total	209 766,30 €	49 178,43 €	79 646,28 €	56 199,04 €	95 075,47 €	76 616,42 €	47 230,56 €	157 608,29 €	345 427,02 €

VI – Demonstrações Financeiras

A situação económica da Graça São Filipe registou, no exercício de 2022, uma evolução em termos de gastos e rendimentos, que reflete:

- Aposta recorrente na melhoria dos serviços prestados aos utentes/clientes através de uma maior eficiência.
- Redução na rubrica dos Gastos com Pessoal (já previsto na Conta de Exploração para 2022 aprovada pelos associados na Assembleia Geral realizada em 2021). Esta redução é fundamentalmente derivada da readequação do quadro do pessoal às necessidades após o término da crise pandémica. Esta redução é ainda mais relevante pois acontece mesmo após os sucessivos aumentos da retribuição mínima mensal garantida (vulgo salário mínimo) e da consequente atualização das tabelas salariais aplicadas às IPSS, que coloca enormes dificuldades, pois o Estado tem unilateralmente aumentado valor do salário mínimo nacional (SMN), não compensando sob a forma de aumento de participações esta imposição legal.

- Rigor e competência na gestão das diversas rubricas orçamentadas tendo registado uma variação percentual entre o orçamentado e o executado de 0.03%. No orçamento tinha sido previsto um total de gasto de 966 958.52 € e foi executado o total de 967 255.50 € (o que representa uma variação de 266.98 €).

Conforme se retira dos pontos acima, ficam claras as dificuldades cada vez mais sentidas por esta Direção para conseguir manter o ponto de equilíbrio entre a continuidade dos investimentos necessários e o equilíbrio financeiro e orçamental.

Mais uma vez temos de olhar para trás e constatar que só a estabilidade e o controlo orçamental que tem caracterizado os últimos mandatos permitiu ter disponibilidade financeira imediata para conseguir satisfazer todas as necessidades associadas à pandemia e lançar os investimento tão necessários para o alargamento dos quartos e da capacidade instalada da Instituição.

A atividade desenvolvida e as condicionantes explicitadas anteriormente, ao longo do ano 2022, traduziram-se num resultado líquido do exercício positivo no montante de 12 642.47 € (doze mil, seiscentos e quarenta e dois euros e quarenta e sete cêntimos).

Este resultado excecional foi o possível face aos condicionalismos expostos neste relatório e de uma gestão muito cuidadosa permanentemente focada em fazer sempre o melhor possível com os recursos disponíveis. Considerando apenas os meios libertos (resultado + depreciações), constata-se que os meios libertos em 2022 atingiram 101 899.27€ (cento e um mil, oitenta e noventa e nove euros e vinte e sete cêntimos).

Este resultado permitiu, ainda assim, a libertação dos recursos necessários para sustentar os elevados, mas indispensáveis, investimentos em capital fixo previstos, conforme os objetivos delineados por esta Direção.

Reforçar que mesmo assim a Direção cumpriu o plano de investimentos previsto por se entender que os investimentos previstos não podiam mais ser adiados.

Handwritten signatures and initials:
- Top right: A signature in black ink.
- Middle right: A signature in blue ink.
- Bottom right: The initials "N/V" in black ink.

A estrutura de Rendimentos e Ganhos e de Gastos e Perdas tem vindo a evoluir da seguinte forma:

Rendimentos e ganhos						
	2022	2021	2020	2019	2022 2021 (€)	2022 2021 (%)
Vendas e Serviços Prestados	757 864,96 €	739 444,29 €	726 261,50 €	718 723,07 €	18 420,67 €	2,49%
Subsídios, doação e legados à exploração	171 763,67 €	154 422,69 €	143 620,94 €	128 318,31 €	17 340,98 €	11,23%
Outros rendimentos e ganhos	50 182,17 €	64 692,52 €	49 433,84 €	69 041,08 €	- 14 510,35 €	-22,43%
Juros e rendimentos similares obtidos	57,17 €	6,11 €	2,69 €		51,06 €	835,68%
Total	979 867,97 €	958 565,61 €	919 318,97 €	916 082,46 €	21 302,96 €	2,22%

Gastos e Perdas						
	2022	2021	2020	2019	2022 2021 (€)	2022 2021 (%)
CMVMC	125 238,66 €	119 799,84 €	111 710,15 €	113 192,70 €	5 438,82 €	4,54%
Fornecimentos e Serviços Externos	209 583,85 €	207 971,70 €	201 129,26 €	189 836,14 €	1 612,15 €	0,78%
Gastos com o Pessoal	537 992,74 €	568 579,64 €	519 676,53 €	496 677,17 €	- 30 586,90 €	-5,38%
Outros gastos e perdas	2 351,55 €	3 667,18 €	2 692,41 €	905,33 €	- 1 315,63 €	-35,88%
Gastos/reversões de depreciação e amortização	89 256,80 €	97 163,70 €	100 591,42 €	102 280,52 €	- 7 906,90 €	-8,14%
Juros e gastos similares suportados	2 801,90 €	14,15 €	0,15 €	19,01 €	2 787,75 €	19701,41%
Total	967 225,50 €	997 196,21 €	935 799,92 €	902 910,87 €	- 29 970,71 €	-3,01%

Comparando com os rendimentos e gastos previstos no Orçamento para 2022.

Rendimentos e ganhos

	Executado (2022)	Orçamento (2022)	Desvio (€)	Desvio (%)
Vendas e Serviços Prestados	757 864,96 €	764 600,00 €	- 6 735,04 €	-0,88%
Subsídios, doação e legados à exploração	171 763,67 €	153 880,00 €	17 883,67 €	11,62%
Outros rendimentos e ganhos	50 182,17 €	71 950,00 €	- 21 767,83 €	-30,25%
Juros e rendimentos similares obtidos	57,17 €	10,00 €	47,17 €	471,70%
Total	979 867,97 €	990 440,00 €	- 10 572,03 €	-1,07%

Gastos e Perdas

	Executado (2022)	Orçamento (2022)	Desvio (€)	Desvio (%)
CMVMC	125 238,66 €	130 810,00 €	- 5 571,34 €	-4,26%
Fornecimentos e Serviços Externos	209 583,85 €	170 340,00 €	39 243,85 €	23,04%
Gastos com o Pessoal	537 992,74 €	547 436,00 €	- 9 443,26 €	-1,72%
Outros gastos e perdas	2 351,55 €	116 072,52 €	- 113 720,97 €	-97,97%
Gastos/reversões de depreciação e amortização	89 256,80 €	2 290,00 €	86 966,80 €	3797,68%
Juros e gastos similares suportados	2 801,90 €	10,00 €	2 791,90 €	27919,00%
Total	967 225,50 €	966 958,52 €	266,98 €	0,03%

VII - Proposta para aplicação dos resultados

Assim, de acordo com as disposições estatutárias, a Direção propõe que o resultado positivo no montante de 12 642,47 € (doze mil, seiscentos e quarenta e dois euros e quarenta e sete cêntimos) seja integralmente transferido para a conta do Fundo Social.

Handwritten signature and initials in blue ink, including a circled 'O' at the top, a signature, a checkmark, and the initials 'ML'.

VIII - Conclusão/Agradecimentos

O plano de atividades de 2022 foi executado com maior liberdade e com regresso a algumas das ações que tinham sido suspensas, como, por exemplo, a participação de grupos culturais convidados a emparceirar com o Coro e Orquestra da GSF em algumas das festividades programadas. O quadro II.6 dá conta do essencial do cumprimento dos objetivos.

Os dez quartos novos, concluídos já no início de 2023, como previsto, permitem um alargamento da oferta para quem recorre aos serviços prestados nesta instituição, reduzindo, um pouco, a lista de espera. A continuação de uma gestão atenta e rigorosa permitiu que, de uma situação de saldo negativo em 2021, a seguir à pandemia, se passasse para uma situação de saldo positivo em 2022.

Boa gestão e organização são imprescindíveis para transmitir a segurança necessária e criar o bem-estar dos nossos residentes. Mas também é importante que os funcionários, independentemente do cargo que ocupam, cumpram os seus deveres para que todos possam usufruir dos seus direitos.

A todos os trabalhadores e colaboradores, uma palavra de estímulo para acentuar o seu bom desempenho profissional e a sua dedicação, fatores que muito contribuem para a felicidade dos que são cuidados, mas que também se refletem na satisfação e qualidade profissional de quem cuida.

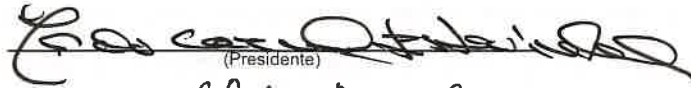
Um agradecimento a todos os associados que cumprem os deveres inerentes.

Aos nossos residentes, sempre uma referência muito particular, pois são eles a principal razão do nosso trabalho. Este ano continuaram a manter um espírito colaborador de nota superior. Parabéns!

Dos que, entretanto, nos deixaram, guardamos a memória boa do tempo da sua presença, certos de que estão em paz.

Fica registada a memória para sempre de quanto devemos ao doador desta quinta por ser bem patente a sua mais-valia para os residentes.

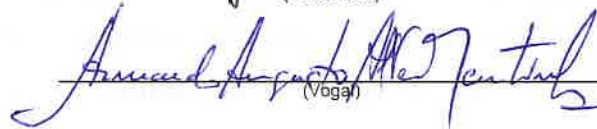
A Direção


(Presidente)


(Vice-Presidente)


(Secretário)


(Tesoureiro)


(Vogal)