



GRAÇA DE SÃO FILIPE

Relatório de Enfermagem (Saúde)

2022

“A Felicidade só é real quando partilhada...”

“Feliz, aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina.”

Handwritten signatures and initials in the top right corner. There are three distinct marks: a signature that appears to be 'L. Costa', a signature that appears to be 'S.', and the initials 'N.V.' below them.

Segundo o projeto enfermagem para 2022

Deu-se cumprimento á gestão organizacional eficaz dos recursos, para obtenção ganhos numa política de qualidade, destinada aos residentes e suas famílias.

Assim:

- Prestou os apoios necessários às famílias dos idosos, no sentido de preservar e fortalecer os laços familiares.

- Contribuiu para uma velhice estável, confortável e condigna, permitindo uma vida com maior estabilidade e segurança afetiva

- Proporcionou ao idoso oportunidades para exprimir e desenvolver, individual e coletivamente, as suas capacidades laborais, intelectuais, de comunicação, de criação e de relacionamento humano.

- Despistou problemas de saúde, procedendo ao seu encaminhamento para técnicos de saúde especializados.

A enfermagem continua a ser um pilar essencial nas valências da Graça de S. Filipe, os enfermeiros garantem os cuidados de saúde diretos ao utente, assegurando a melhoria e manutenção do seu bem-estar holístico, exercendo funções várias desde a prestação de cuidados de excelência como: formação das equipas; organização; gestão; articulação, apoio e acompanhamento dos residentes e familiares com uma

atitude proactiva na desmistificação do processo de envelhecimento. Na maior parte das vezes a permanência numa ERPI termina com a morte. Nesta situação o papel do enfermeiro consiste em acompanhar os que partem e ajudar os que ficam utilizando as suas competências no processo do luto.

Três anos passados sobre o início da pandemia de covid-19, declarada em 11 de março de 2020, importa referir que até fevereiro de 2022, não tivemos qualquer caso covid19, altura em que tivemos um primeiro surto de 12 residentes, numa primeira experiência e vivência, que nos obrigou a ler aprender e ajustar a teoria á prática no Covid19. Um segundo surto entre abril e maio com 24 residentes e em Novembro novo surto com 5, nenhum em forma grave da doença com necessidade de internamento. Não descurámos todas as medidas preventivas, curativas e recomendadas pela Direção Geral da Saúde, sempre com o objetivo major de proteção dos nossos residentes/família e comunidade em que estamos inseridos (onde se incluem colaboradores).

Prevaleceu uma monitorização cuidada do risco de quedas e da prevalência do número de úlceras por pressão que permitirá uma intervenção precoce, diminuindo a agudização das patologias, o número de episódios de idas à urgência hospitalar/ internamentos hospitalares o que se traduzirá por ganhos efetivos para todos: SNS, ERPI, idosos e suas famílias.

A enfermagem deu continuidade á formação dos seus colaboradores, em contexto de trabalho, relativamente à prestação de cuidados/prevenção na prevenção de úlceras por pressão e quedas, hábitos de higiene, hábitos alimentares, mobilidade/qualidade de vida e formas de atuação.

A Enfermagem deu continuidade ao:

- ✓ Reforço os programas de educação para a saúde, através de ações de formação e sensibilização, de colaboradores e residentes na estratégia das precauções básicas de controlo de infeções.



Handwritten signature and initials in the right margin.

- ✓ Esteve atenta a sinais de alarme de todos, supervisionando a aplicação dos protocolos estabelecidos
- ✓ Estabeleceu isolamentos profiláticos a residentes e colaboradores sempre que a situação o exigiu
- ✓ Zelou pelo cumprimento, das medidas preventivas á transmissão de infeções em geral
- ✓ Manteve e geriu stock de EPI's (Equipamentos de Proteção Individual)
- ✓ Supervisionou o uso adequado das EPI's
- ✓ Apoiou residentes, família e conviventes significativos, no sentido de minimizar as consequências negativas do isolamento e afastamento a manutenção dos laços familiares, ainda que à distância e, assim, tentar-se achatar também a curva da solidão.
- ✓ Proporcionou visitas presenciais, de acordo com o estado atual da pandemia e respeitando as regras impostas pela DGS.

[Handwritten signatures]

Manteve o papel preponderante, na elaboração de:

- Planos de Contingência
- Plano de Confinamento (quando necessário)
- Plano e critérios de Desconfinamento
- Formação e educação em saúde de colaboradores e residentes
- Escolha, aquisição, gestão e utilização de EPIs
- Gestão e organização de Equipas
- Elaboração de circuitos e protocolos
- Planos de vacinação e reforços do mesmo

Para além de dar continuidade a:

- ✓ Cuidados inerentes às necessidades dos nossos residentes
- ✓ Escalas de Barthel, Braden e Morse a todos os residentes
- ✓ Classificar a nossa população alvo segundo os graus de dependência

- ✓ Planear, calendarizar e supervisionar cuidados de saúde – ao nível da Higiene, Mudanças de fralda, posicionamentos e Hidratação
- ✓ Planear e supervisionar a sua execução
- ✓ planos de cuidados individualizados visando um completo bem-estar físico mental e psíquico do nosso residente, com base na aplicação de escalas referidas e diagnósticos de situação.
- ✓ Vigilância e apoio nas consultas, bem como articulação com os serviços de saúde no sentido de minimizar ausências e deslocações desnecessárias ao exterior (ex. Centros de saúde e hospitais)
- ✓ Dieta equilibrada/adequada
- ✓ Vigiar sinais vitais;
- ✓ Realizar tratamentos a feridas e adotar medidas corretivas e preventivas
- ✓ Assegurar sono e repouso adequado através dos mecanismos farmacológicos e não farmacológicos ao dispor
- ✓ Promover a saúde - Cumprir o programa nacional de vacinação, e manter-se atualizado em relação às novas realidades
- ✓ Identificar grupos de risco (diabéticos, hipertensos, ostomizados e pessoas com défices cognitivos) estabelecendo medidas preventivas
- ✓ Stock de medicação- controlo de faturação dos mesmos
- ✓ Participar ativamente na gestão dos recursos humanos.

Handwritten signature and initials:
G. H.
Nm

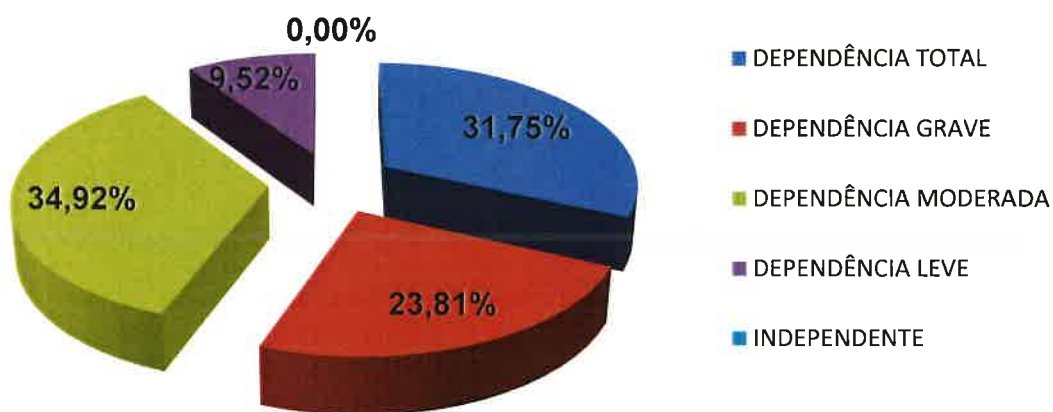
Convictos que continuámos a nortear os cuidados de enfermagem pela promoção dos projetos de saúde que cada pessoa vive e persegue, considerando que o cuidado de enfermagem “ deve estar atento às actuais necessidades de saúde, dos indivíduos, família e comunidade, em ambientes complexos em constante mudança e interacção”.

ESTATÍSTICA

Procedimentos de Enfermagem		2018	2019	2020	2021	2022
Avaliação Tensão arterial	Rotina	2920	3154	3469	3260	3500
	Urgências	928	1002	1102	1200	1322
Avaliação de Saturações		4225	4563	5019	10500	11470
Avaliação de glicémia capilar	Rotina	8760	9461	6935	8450	9000
	Urgências	1095	1183	1301	1205	1300
Administração de Insulina	Rotina	2190	2365	2602	2502	3900
	Urgências	800	864	950	1050	2356
Administração de medicação oral		66	66	65 utentes	66	67
Testes de urina	Tipo Combur	224	242	266	249	194
Injectáveis	Intramusculares	258	279	307	268	105
	Intravenosos	56	60	66	92	126
	Subcutâneas	3720	4018	4420	4250	6260
	Colírios	3650	3942	5342	6200	5800
	Colocação de soro	30	32	35	26	30
Nebulizações - aerossóis		1460	1577	1735	2800 (aerochamber)	5100 (aerochamber)
Pensos e tratamentos	Rotinas	1040	1123	5800	5475	4500
	Urgências	97	100	110	98	106
Procedimentos de Enfermagem		2018	2019	2020	2021	2022
Preparação de caixas de medicação semanal		2548	2752	2808	2808	3356
gestão de aquisição e entrega de medicação		Todos os Utentes	Todos os Utentes	Todos os Utentes	Todos os Utentes	Todos os Utentes
gestão e controle da faturação de produtos farmacêuticos e hospitalares		Todos os Utentes	Todos os Utentes	Todos os Utentes	Todos os Utentes	Todos os Utentes
Colheitas de espécimes para análises	Sangue	420	523	523	452	525
	Urina	60	82	94	121	100
	Culturas	12	56	64	56	52
	Fezes	1	3	3	2	3
Cateterismo Vesical	nº de procedimentos	41	44	51	58	63
Apoio na Higiene dos utentes com dependência total	nº de procedimentos	2190	2365	2720	3128	3324
Apoio na Alimentação dos utentes com dependência total	nº de procedimentos	6570	7096	8160	9384	10950
Fisioterapia respiratória, com treino respiratório	nº de procedimentos	136	147	169	Não contabilizados	Não contabilizados
Aspiração de Secreções	nº de procedimentos	895	1205	1386	1594	1926
Treinos de Marcha com canadianas e andariño	Pós Cirurgia	8 utentes	5 utentes	5 utentes	5 utentes	6 utentes
Treinos de Marcha com canadianas e andariño	Manutenção	730 episódios em diversos utentes	640 episódios em diversos utentes	560 episódios em diversos utentes	apoiados 30 utentes	apoiados 20 utentes
TESTES ANTIGÉNIO - COVID 19 (RESIDENTES E COLABORADORES)					154	856
Consulta de Enfermagem	Analgesia; Alimentação (ex - Diabéticos, HTA, Etc); orientação terapêutica; Consultas de prevenção e vigilância de saúde, Apoio à preparação, realização e marcação de exames; Apoio emocional - ao processo de envelhecimento; etc	1825 utentes consultados e orientados		Todos os Utentes	Todos os Utentes	Todos os Utentes
Apoio a consultas médicas	Utentes	924 consultas	962	968	800	
	Outras consultas (ex - colaboradores)	245	300	456	368	
SAÚDE EM MOVIMENTO	Saúde em Movimento	319	1715	319	Não existiu em consequência das regras impostas pela pandemia	Não existiu em consequência das regras impostas pela pandemia
	Saúde em Movimento - orientação individual à mobilidade	16	51	16		
Ensino clínico - Cuidados primários/diferenciados - Saúde do Idoso e Geriatria	Orientação/desenvolvimento de competências e processo de avaliação	40			Não existiu em consequência das regras impostas pela pandemia	Não existiu em consequência das regras impostas pela pandemia
	Atividades ocupacionais e terapêuticas (AOT)	50				
	Sessão de Educação para a Saúde	10				
Sessões de Educação para a saúde - Enfermagem/Utentes		6	2	20	16	8

GRAUS DE DEPENDÊNCIA	2018	2019	2020	2021	2022
DEPENDÊNCIA TOTAL	36,0%	40,60%	39,40%	31,75%	23,88%
DEPENDÊNCIA GRAVE	26,0%	17,20%	24,24%	23,81%	26,87%
DEPENDÊNCIA MODERADA	17,0%	32,80%	19,70%	34,92%	34,33%
DEPENDÊNCIA LEVE	17,0%	7,80%	15,15%	9,52%	14,93%
INDEPENDENTE	4,0%	1,60%	1,51%	0,00%	0,00%
MÉDIA PONDERADA DO SCORE DE ESCALA BARTHEL / INDICE KATZ				51 PONTOS - DEPENDÊNCIA GRAVE	56 PONTOS - DEPENDÊNCIA GRAVE

Distribuição segundo Graus de Dependência dos Residentes - 2021



Distribuição segundo Graus de Dependência dos Residentes - 2022

