



GRAÇA DE SÃO FILIPE

Relatório das Atividades Socioculturais

ATIVIDADES DE 2021

*Luadina?**Carry**X*

O presente documento constitui o relatório das atividades socioculturais realizadas do ano 2021. Foi elaborado a partir do Plano Anual de Atividades Socioculturais, elaborado no final de 2020. Como se trata de um Plano está sujeito a alterações e pequenos ajustes nas planificações semanais.

GRUPO DE SÃO FILIPE



Relatório das Atividades

Socioculturais

2021

Augustina P

Áreas de Intervenção/ Ações e Atividades	Observações/ Avaliação
<p>Diagnóstico e caracterização das necessidades e dos interesses dos residentes Elaboração dos Planos Individuais</p>	<p>Atividade desenvolvida diariamente, maioritariamente de uma forma informal, através das conversas diárias com os residentes e da observação direta. Após o levantamento das necessidades e dos interesses seguiu-se a elaboração dos Planos Individuais.</p>
<p>Atividades lúdico-recreativas (atividades diárias, semanais, quinzenais e/ou mensais)</p> <p>- Aulas de música:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grupo dos Cavaquinhos • Coro <p>- Ateliers de costura</p> <p>- Ateliers de expressão plástica</p> <p>- Expressão Dramática (Teatro)</p> <p>- Jogos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Loto • STOP • Volta ao mundo • Jogos com questões de cultura geral • Jogos de equilíbrio • Jogos cognitivos para séniores • Boccia • Provérbios, Trava- Línguas e Adivinhas • Mímica • Sobe ou Desce • Quizz (Perguntas de conhecimento geral) • Bingo das Músicas • Pictionary • Tic Tac BOUM • Joker • Jogo dos 5 segundos • Perguntas ao Cérebro • <p>- Terapia pelos Sentidos (Estimulação</p>	<p>As visitas virtuais, a projeção de concertos e espectáculos, as sessões de cinema surgiram como forma de promover as atividades culturais sem sair do lar.</p> <p>A terapia pelos sentidos (Snoezelen), a estimulação sensorial, a estimulação cognitiva e a terapia pela arte, surgiram da necessidade de manter ativa a mente dos utentes, nomeadamente, a dos mais dependentes.</p> <p>Como existiu uma diversidade de atividades lúdico-recreativas, foi possível obter um elevado grau de participação.</p>

Cozy

0

Nh

<p>Sensorial)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Terapia pela Arte - Fichas e jogos de Estimulação Cognitiva - Musicoterapia - Sessões de Cinema - Projeção de Concertos e Espetáculos - Visitas Virtuais 	
<p>Atividades desportivas (atividades diárias e semanais)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aulas de ginástica - Caminhadas - Sessões de Fisioterapia 	<p>De forma a manter a motricidade dos utentes, desenvolvemos as atividades de Ginástica, Fisioterapia e Caminhadas que contribuíram para o bem estar físico e global.</p>
<p>Atividades de carácter espiritual/religioso (atividades semanais e mensais)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transmissão da Eucaristia - Missa dirigida pelo Pároco da Paróquia - Adoração ao Santíssimo - Oração do Terço 	<p>As atividades de carácter espiritual/religioso têm grande importância para o grupo de residentes e por isso, foram concretizadas sempre que foi possível. Nos primeiros meses do ano as Eucaristias foram transmitidas online e com o alívio das medidas da pandemia COVID 19, passaram a ser presididas pelo Sr. Padre Manuel Carvalheiro.</p>
<p>Visitas dos familiares aos residentes</p>	<p>Organização de visitas diárias dos familiares aos residentes. Recepção e encaminhamento dos familiares até à sala de visitas sendo que nos residentes com maior índice de dependência, as visitas carecem de acompanhamento permanente das Animadoras.</p>
<p>Dias Temáticos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Almoço de Comemoração dos Aniversários • Dia Internacional da Mulher • Dia de São José • Início da Primavera 	<p>De forma a assinalar os dias comemorativos, as atividades foram mais direccionadas à temática em questão. Fizemos decorações alusivas às diferentes épocas, pequenas lembranças, Teatro, Almoços comemorativos e por fim a nossa Festa de Natal.</p>

Aurélien

Gary

Ⓟ

NAL

<ul style="list-style-type: none"> • Carnaval • Páscoa • Comemoração do Aniversário da Graça de São Filipe • Santos Populares • Rainha Santa Isabel • Inauguração da Sala de Jantar • Dia das Bruxas • Magusto • Decorações de Natal • Festa de Natal 	
<p style="text-align: center;">Saídas ao Exterior</p> <ul style="list-style-type: none"> • Passeio pela cidade/Rainha Santa Isabel • Café na Esplanada no Girassolum • Praia da Tocha e Praia da Figueira da Foz 	<p>Com o alívio das restrições face à pandemia, houve uma grande necessidade de saída dos utentes do lar. Posto isto, o desconfinamento foi gradual de forma a garantir a protecção dos nossos utentes.</p>

Luísa P

Caro

[Handwritten signature]

M/L

