

Caracas
16



GRAÇA DE SÃO FILIPE

Relatório das Atividades Socioculturais

ATIVIDADES DE 2020



O presente documento constitui o relatório das atividades socioculturais realizadas do ano 2020. Foi elaborado a partir do Plano Anual de Atividades Socioculturais, elaborado no final de 2019 e que sofreu grandes alterações.

O ano de 2020 foi um ano atípico. Se por um lado, desde do final do mês de janeiro, até ao início de julho, não houve animadora, o que se traduziu na ausência de atividades durante este período, por outro lado, este ano ficará marcado pela pandemia da covid-19.

Estes dois aspectos tiveram implicações diretas nas atividades planeadas e presentes no Plano de Atividades Socioculturais anteriormente elaborado.

Deste modo, Plano de Atividades Socioculturais foi readaptado, algumas atividades foram completamente excluídas e desenvolveram-se novas atividades, adaptadas à realidade vivida neste ano.

Na tabela seguinte encontram-se todas as Atividades Socioculturais efectivamente concretizadas.

Atividades Socioculturais concretizadas

Gary
b

Áreas de intervenção/Ações e Atividades	Observações/Avaliação
<p>Diagnóstico e caracterização das necessidades e dos interesses dos residentes</p> <p>Elaboração dos Planos Individuais</p>	<p>Atividade desenvolvida diariamente, na sua maioria através das conversas diárias com os residentes e das observações diretas e indiretas.</p> <p>Após o levantamento das necessidades e dos interesses, seguiu-se a elaboração dos Planos Individuais.</p>
<p>Atividades lúdico-recreativas (atividades diárias, semanais, quinzenais e/ou mensais)</p> <p>- Aulas de música:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grupo dos Cavaquinhos • Coro <p>- Ateliers de costura</p> <p>- Ateliers de expressão plástica</p> <p>- Expressão Dramática (Teatro)</p> <p>- Jogos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cartas • Loto • STOP • Jogos da memória • Provérbios • Boccia <p>- Terapia pelos sentidos</p> <p>- Terapia pela arte</p> <p>- Fichas e Jogos de estimulação cognitiva</p> <p>- Estimulação sensorial</p> <p>- Musicoterapia</p> <p>- Sessões de cinema</p> <p>- Projeção de concertos e espectáculos</p> <p>- Visitas virtuais</p>	<p>Foi neste domínio que as atividades sofreram grandes alterações, tendo sido adaptadas à nova realidade.</p> <p>As visitas virtuais, a projeção de concertos e espectáculos, as sessões de cinema surgiram como forma de promover as atividades culturais sem sair do lar.</p> <p>A terapia pelos sentidos (Snoezelen), a estimulação sensorial, a estimulação cognitiva e a terapia pela arte, surgiram da necessidade de manter ativa a mente dos utentes, nomeadamente, a dos mais dependentes. Como existiu uma diversidade de atividades lúdico-recreativas, foi possível obter um elevado grau de participação.</p>

Carina

<p>Atividades desportivas (atividades diárias e semanais)</p> <ul style="list-style-type: none">- Aulas de ginástica- Caminhadas- Sessões de “Saúde em Movimento”- Sessões de Fisioterapia	<p>As atividades desportivas visam o bem-estar físico, mas sobretudo o bem-estar global.</p> <p>Nos meses de janeiro e fevereiro as aulas de ginástica integraram o Programa de Desporto da Câmara Municipal.</p> <p>A partir de julho, as sessões de ginástica foram desenvolvidas pela animadora.</p> <p>As caminhadas foram desenvolvidas com os utentes com mobilidade reduzida e que necessitam de apoio para a marcha, mas também com os utentes que se encontram em cadeira de rodas.</p> <p>As sessões de Saúde em Movimento foram conduzidas pelo Enfermeiro Fernando Andrade, apenas nos primeiros meses do ano.</p> <p>A partir de março, iniciaram-se as sessões de fisioterapia.</p>
<p>Atividades de carácter espiritual/religioso (atividades semanais e mensais)</p> <ul style="list-style-type: none">- Transmissão da Eucaristia- Adoração ao Santíssimo- Oração do Terço	<p>As atividades de carácter espiritual/religioso têm grande importância para o grupo de residentes e por isso, foram concretizadas sempre que foi possível.</p> <p>Desta forma, estas atividades foram realizadas de julho a 10 de novembro, altura em que os residentes voltaram a ficar confinados por alas (ala amarela, ala verde e ala vermelha).</p>
<p>Os Reis (janeiro)</p> <ul style="list-style-type: none">- Cantar os Reis na Casa do Juiz- Cantar os Reis na Graça de São Filipe, com a participação do Coro da Graça de São Filipe e do Coro Infantil do Colégio Bissaya Barreto	<p>O Coro da Graça de São Filipe foi Cantar os Reis à Casa do Juiz, onde apresentou um repertório com músicas da quadra natalícia.</p> <p>Na Graça de S. Filipe a tarde dedicada aos Reis, foi partilhada com o Coro Infantil do Colégio Bissaya Barreto, onde o Coro da Graça de S. Filipe e o Coro Infantil, fizeram as suas apresentações com músicas desta quadra festiva. Foi uma tarde repleta de alegria e boa disposição com a presença das crianças.</p>
<p>Carnaval (21 de fevereiro)</p> <ul style="list-style-type: none">- Festa de Carnaval na Casa da Criança Maria Granado	<p>Esta foi a última saída dos nossos residentes. À semelhança dos anos anteriores, os nossos residentes foram convidados para a festa de Carnaval das crianças. São momentos de convívio intergeracional, vividos de uma forma muito intensa por todos.</p>
<p>Dia dos Fiéis Defuntos (2 de novembro)</p>	<p>Transmissão da missa, a partir da Basílica da Santíssima Trindade.</p>
<p>Natal</p> <ul style="list-style-type: none">- Decorações alusivas ao Natal- “A Todos um Bom Natal”	<p>Nesta quadra natalícia tentou-se, mais uma vez, que na instituição estivesse presente o espírito do Natal.</p> <p>Como os utentes se encontravam confinados por alas, houve uma maior preocupação na decoração destes espaços, mas sem esquecer os espaços comuns (entrada, sala de visita, salão de atividades).</p> <p>Devido à pandemia, a festa de natal foi cancelada. Mas</p>

Carina
b

	em substituição e com a colaboração do Professor Avelino Correia, fez-se uma pequena “festa de natal” em cada ala. Cantaram-se as músicas de natal, proporcionaram-se momentos de alegria e de convívio, lembrando assim, o espírito do natal.
Participação no programa “EU no musEU”, com Museu Nacional Machado de Castro.	Em dezembro, o coro da Graça de São Filipe marcou presença na sessão on-line do programa “EU no musEU”, com Museu Nacional Machado de Castro, com a gravação de um vídeo com as canções de natal, dando assim continuidade a esta parceria.

O presente documento poderá ser complementado com as planificações e relatórios elaborados semanalmente, e que se encontram devidamente organizados no dossier de Animação de 2020.

