

GRAÇA SÃO FILIPE



PLANO DE AÇÃO

2024



Handwritten signatures and initials:
JF
Gacy
NVL

Índice

Introdução..... 3

Lar Residencial..... 5

Plano de Animação para 2024..... 5

Projeto de Enfermagem para 2024 8

Recursos humanos 11

Outras atividades de âmbito institucional 12

 A nível Interno..... 12

 Ao nível externo 13

Plano de Investimentos..... 13

Orçamento 13

Conclusão..... 15



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Plano de ação e orçamento para o Ano de 2024

Introdução

Ao abrigo da alínea l) do artigo 27º dos Estatutos da Graça de São Filipe (GSF) a Direção apresenta o Plano de Ação e Orçamento ordinário para o ano de 2024.

É um documento sintético e orientador de toda a ação a desenvolver, procurando identificar os itens que suportam todas as atividades na instituição.

A Direção, ao elaborar este plano, alimenta a esperança de que o ano de 2024 seja para a Graça de São Filipe um tempo sem agravamentos extraordinários como os que aconteceram nos últimos anos originados por fatores externos: a pandemia que surgiu em 2019/2020 e, mais recentemente, a guerra na Europa (e agora o reacender do conflito no Médio Oriente), causadores de morte e sofrimento para milhares de inocentes e de instabilidade e agravamento económico para instituições e famílias, cujas consequências negativas perduram.

No que depende das iniciativas da Direção, o ano de 2024 tenderá para a normalização da vida interna que já não sofrerá os condicionamentos provocados pelas obras realizadas no ano de 2022/23 – alargamento das instalações.

Prevêem-se obras de investimento respeitantes à substituição do telhado e aplicação de isolamento num dos setores do edifício antigo, lado nascente, bem como alteração do caudal das caleiras (ver quadro p. 15).

Teremos de contar com as obras de conservação, algumas mais facilmente previsíveis, outras que surgirão com o tempo, especialmente as respeitantes à reparação ou substituição de equipamentos.



Gracia
ML

O plano prevê as atividades de animação, que mantém todas as que se vêm realizando com sucesso junto dos residentes e inclui outras com sentido de alguma renovação, na esperança de que não surjam contratemplos que impeçam a sua realização. (Ver cap. Projeto de Animação).

Em estreita colaboração com os técnicos de saúde, e tendo em conta o histórico recente (instabilidade provocada pela pandemia Covid 19), continuaremos a ser vigilantes e cuidadores no que se refere à saúde dos residentes, parte essencial do seu bem-estar. (Ver capítulo "Projeto de Enfermagem"). Bem-estar que será igualmente o objetivo de todas as restantes atividades do Lar.

No que se refere aos recursos humanos, está incluída uma formação em primeiros socorros e combate a incêndios, por imperativo do plano de segurança interno. A Direção terá sempre presente o objetivo de criar as melhores condições de trabalho na instituição de modo a manter o estímulo dos seus colaboradores, objetivo que, nos tempos que decorrem, é cada vez mais difícil. Conseguir-lo é importante, pois daí resulta o benefício para toda a comunidade.

Tentaremos retomar as atividades que promovam o intercâmbio dos nossos residentes com outras instituições valorizando a vertente cultural que aqui se desenvolve, mas também o enriquecimento resultante de visitas ao património e a outras experiências.

O Orçamento dá a informação de todas as receitas e encargos previstos e será gerido com todo o rigor, dispondo-se a Direção a pôr em prática todas as medidas possíveis para que as despesas sejam contidas sem que haja diminuição da qualidade dos serviços prestados.

Os espaços exteriores ao edifício residencial são uma mais-valia desta instituição e continuarão a ser cuidados com vista à respetiva usufruição por todos.

No Plano enunciam-se os objetivos mais específicos e as atividades previstas para o seu cumprimento.



Gracia
JM
to
NML

Lar Residencial

Nos capítulos que se seguem serão descritas as atividades de animação e de cuidados na promoção da saúde bem como os respetivos objetivos específicos. Uma animadora é diretamente responsável pelas atividades de animação, e serão mantidos os recursos respeitantes ao serviço de enfermagem para dar resposta nesta vertente. Dois médicos, em alternância, acompanharão o estado de saúde dos residentes um dia por semana.

Continuará o serviço de fisioterapia de modo a melhorar a mobilidade e o estado físico dos residentes, bem como a sua autoestima. Estamos conscientes de que seria benéfico o recurso a mais horas nesta vertente, mas, embora os resultados não nos desiludam, esse aumento de horas poderá não caber no nosso orçamento.

Plano de Animação para 2024

Áreas de Intervenção e Atividades	Objetivos
Diagnóstico e caracterização das necessidades e dos interesses dos residentes - Observação direta e indireta - Conversas informais - Grelha de registo das necessidades cognitivas e motoras	- Auscultar os interesses e as necessidades da população alvo; - Preservar a identidade dos residentes.
Comemoração dos Aniversários dos residentes - Almoço de comemoração dos aniversários	- Comemorar os aniversários.



Handwritten signature and initials: Graça N16

<p>- Entrega de Postais de Aniversário</p>	
<p>Continuação das atividades e serviços desenvolvidos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garantir a qualidade dos serviços - Acompanhamento de visitas dos familiares aos utentes 	<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para a melhoria da qualidade de vida; - Fomentar o ambiente harmonioso e cuidado; - Acompanhar os residentes nas suas atividades de vida diária; - Promover a troca do conhecimento; - Promover o bem-estar, o conforto e a segurança.
<p>Desportivas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ginástica - Caminhadas (individuais e em grupo) - Fisioterapia <p>Jogos de motricidade</p> <ul style="list-style-type: none"> - Boccia - Jogos do Equilíbrio - Jogos Tradicionais 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a participação ativa dos residentes; - Estimular a atividade física; - Criar momentos de convívio e de bem-estar; - Promover a autonomia dos residentes; - Contrariar o sedentarismo inerente a esta população alvo.
<p>Lúdico-recreativas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aulas de música - Teatro - Expressão plástica - Ateliers de costura - Jogos: <ul style="list-style-type: none"> • Damas; Cartas; Loto; STOP; Volta ao mundo; Micado; Passatempos; Sobe ou Desce; Bingo das Músicas; Jogo da mímica; Pictionary; Joker; - Dinâmicas de grupo/jogos - Sessões de cinema e Teatro - Projeção de fotografias das atividades da Instituição - Saídas ao exterior <ul style="list-style-type: none"> • Ida a Fátima; Ida à praia; Esplanadas; Teatro e Cinema; Visitas a museus; 	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar capacidades e saberes; - Criar momentos de convívio e de bem-estar; - Estimular a criatividade e a imaginação; - Promover a autonomia dos residentes; - Desenvolver a motricidade fina; - Incentivar a exploração de várias formas de comunicação e de expressão; - Desenvolver a capacidade de concentração e a memória.



Conceição
JF

§

NAL

<p>Estimulação Cognitiva e Sensorial</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jogos cognitivos para seniores; - Jogos de memória; - Musicoterapia; - Terapia pelos sentidos, Snoezelen. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular o desenvolvimento cognitivo, a motricidade e as áreas vestibular e propriocetiva.
<p>Carácter espiritual/religioso</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transmissão da Eucaristia via online; - Celebração da Eucaristia; - Adoração ao <i>Santíssimo</i>; - Celebração do Terço; - Dia de Todos os Santos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração; - Desenvolver o lado espiritual e religioso. - Manter o culto religioso
<p>Dias Festivos</p> <p>Comemoração do Aniversário Graça São Filipe</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dia de Reis - Dia dos Afetos - Carnaval - Dia Internacional da Mulher - Dia de São José - Início da Primavera - Dia Mundial da Árvore - Dia Mundial do Teatro - Dia Mundial da Saúde - Dia Internacional da Dança - Páscoa - Santos Populares - Verão - Dia da Rainha Santa Isabel - Outono - Dia Internacional do Idoso - Dia Mundial da Alimentação - Dia das Bruxas - Magusto - Dia de Nossa Senhora da Conceição - Início do Inverno - Festa de Natal 	<ul style="list-style-type: none"> - Todas as atividades planeadas estão sempre sujeitas a alterações. Poderão ser canceladas, readaptadas ou até surgir novas atividades de acordo com as ordens superiores.

Gracia
Nick



GRAÇA SÃO FILIPE – PLANO DE AÇÃO 2024

[Handwritten mark]

- Natal - Fim de Ano	
-------------------------	--

Observação: Na pasta de Animação 2024 encontra-se um plano mais completo, que pode ser consultado. Como se trata de um plano, este é suscetível de ser alterado.

Projeto de Enfermagem para 2024

A equipa responsável pelos cuidados de saúde na Graça de São Filipe **tem como objetivos gerais:**

- Contribuir para uma velhice estável, confortável e condigna, permitindo uma vida com maior estabilidade e segurança afetiva.
- Proporcionar ao idoso oportunidades para exprimir e desenvolver, individual e coletivamente, as suas capacidades laborais, intelectuais, de comunicação, de criação e de relacionamento humano.
- Despistar problemas de saúde, procedendo ao seu encaminhamento para técnicos de saúde especializados.
- Prestar os apoios necessários às famílias dos idosos, no sentido de preservar e fortalecer os laços familiares.

A enfermagem é um pilar essencial nas valências da Graça de S. Filipe. Os enfermeiros garantem os cuidados de saúde diretos ao utente, assegurando a melhoria e manutenção do seu bem-estar, exercendo funções várias desde a prestação de cuidados de excelência como: formação das equipas; organização; gestão; articulação, apoio e acompanhamento dos residentes e familiares com uma atitude proactiva na desmistificação do processo de envelhecimento.

Prevalece uma monitorização cuidada do risco de quedas e da prevalência do número de úlceras por pressão que permitirá uma intervenção precoce,



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

diminuindo a agudização das patologias, o número de episódios de idas à urgência hospitalar/internamentos o que se traduzirá por ganhos efetivos para todos: SNS, ERPI, idosos e suas famílias.

Consequentemente, a equipa de enfermagem irá investir na formação dos seus colaboradores de ação direta ao utente, relativamente à prestação de cuidados, na prevenção de úlceras por pressão e quedas, hábitos de higiene, hábitos alimentares, mobilidade/qualidade de vida e formas de atuação.

Reuniões periódicas com as colaboradoras do apoio ao idoso: ajudantes de lar e trabalhadoras de serviços gerais, de maneira a perceber quais as necessidades expressas e sentidas pelo público-alvo.

A Enfermagem vai continuar a:

- ✓ Reforçar os programas de educação para a saúde, através de ações de formação e sensibilização, de colaboradores e residentes na estratégia das precauções básicas de controlo de infeções.
- ✓ Estar atenta a sinais de alarme de todos, supervisionando a aplicação dos protocolos estabelecidos.
- ✓ Estabelecer isolamentos profiláticos a residentes e colaboradores sempre que a situação o exija.
- ✓ Zelar pelo cumprimento, das medidas preventivas à transmissão de infeções em geral.
- ✓ Manter e gerir stock de EPI's (Equipamentos de Proteção Individual)
- ✓ Supervisionar o uso adequado das EPI's
- ✓ Apoiar residentes, família e conviventes significativos, no sentido de minimizar as consequências negativas do afastamento. Manter os laços



familiares, ainda que à distância e, assim, tentar achatar a curva da solidão.

- ✓ Proporcionar visitas presenciais, respeitando as regras impostas pela DGS.

Manter o papel preponderante, na elaboração de:

- Formação e educação em saúde de colaboradores e residentes
- Escolha, aquisição, gestão e utilização de EPIs
- Gestão e organização de Equipas
- Elaboração de circuitos e protocolos
- Planos de vacinação e reforços do mesmo
- Organização/Integração da nova equipa médica, melhorando o sistema de registos.

Para além de continuar a:

- ✓ Manter cuidados inerentes às necessidades dos nossos residentes
- ✓ Aplicar escalas de Barthel, Braden e Morse a todos os residentes
- ✓ Classificar a nossa população alvo segundo os graus de dependência
- ✓ Planear, calendarizar e supervisionar cuidados de saúde – ao nível da Higiene, Mudanças de fralda, posicionamentos e Hidratação
- ✓ Afixar os planos e supervisionar a sua execução
- ✓ Elaborar planos de cuidados individualizados visando um completo bem-estar físico mental e psíquico do nosso residente, com base na aplicação de escalas referidas e diagnósticos de situação.
- ✓ Manter vigilância e apoio nas consultas, bem como articulação com os serviços de saúde no sentido de minimizar ausências e deslocações desnecessárias ao exterior (ex. Centros de saúde e hospitais)
- ✓ Promover e ajustar uma dieta equilibrada/adequada
- ✓ Vigiar sinais vitais;



- ✓ Realizar tratamentos a feridas e adotar medidas corretivas e preventivas
- ✓ Assegurar sono e repouso adequado através dos mecanismos farmacológicos e não farmacológicos ao dispor
- ✓ Promover a saúde - Cumprir o programa nacional de vacinação, e manter-se atualizado em relação às novas realidades
- ✓ Identificar grupos de risco (diabéticos, hipertensos, ostomizados e pessoas com défices cognitivos) estabelecendo medidas preventivas
- ✓ Manter e gerir stock de medicação - controlo de faturação dos mesmos
- ✓ Participar ativamente na gestão dos recursos humanos.

Queremos continuar a nortear os cuidados de enfermagem pela promoção dos projetos de saúde que cada pessoa vive e persegue, considerando que o cuidado de enfermagem “deve estar atento às atuais necessidades de saúde, dos indivíduos, família e comunidade, em ambientes complexos em constante mudança e interação”.

Recursos humanos

A Direção continuará a assegurar o número adequado de colaboradores/as para os serviços prestados na instituição apesar das dificuldades que se vêm notando quanto a recrutamento. Prestará toda a atenção e cuidado ao desenvolvimento das relações humanas de modo a prevenir conflitos e sustentar um ambiente de trabalho gratificante para trabalhadores e residentes.

A Direção terá de proceder à atualização das mensalidades dos residentes de acordo com o seu rendimento, pois é esta a principal fonte de proveitos da instituição como associação de solidariedade sem fins lucrativos. Este aumento pode ser feito anualmente, o que não tem acontecido.



Handwritten signature and initials.

Garantir-se-á a formação obrigatória, bem como outra à medida das necessidades que surgirem, recorrendo, sempre que possível, aos colaboradores que aqui prestam serviço e que para isso têm competências.

Outras atividades de âmbito institucional

A nível Interno

- Continuar a promover a adesão de novos associados (objetivo: angariar, pelo menos, 30 novos associados).
- Executar as obras necessárias à conservação das instalações, para além do investimento que se enuncia no capítulo “Plano de Investimentos” (objetivo: manter a qualidade de espaços e dos equipamentos).
- Avaliar permanentemente a qualidade de serviços e de produtos, controlar despesas e promover a eficiência energética (objetivo: otimizar os recursos existentes).
- Organizar o plano de visitas (objetivo: promover a necessária relação dos residentes com as respetivas famílias e amigos).
- Prestar toda a informação necessária sobre a vida da associação aos seus associados, quer em assembleia geral quer por outra forma que se venha a revelar conveniente (objetivos: zelar pelos interesses dos associados e promover o desenvolvimento da associação).
- Manter a conservação dos espaços verdes, melhorando sempre as acessibilidades para todos (objetivo: manter a qualidade dos espaços e percursos).
- Dar continuidade à exploração da horta cultivando os diversos produtos agrícolas atendendo aos que são mais consumidos, dentro dos critérios de uma agricultura sustentável (objetivo: produzir mantimentos de qualidade para consumo interno).



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

- Manter a produção de frutas com a necessária limpeza e tratamento das árvores (objetivo: manter a produção de alguns frutos que não exijam tratamento fitossanitário agressivo).

Ao nível externo

As atividades a nível externo, se as circunstâncias o permitirem, serão retomadas com as mesmas e outras Instituições, a fim de voltarmos a uma vida menos condicionada.

Plano de Investimentos

Cumprido o plano de alargamento de instalações (sala de refeições e novos quartos), propomos, para o plano de investimentos de 2024, a substituição do telhado na parte leste do edifício que cobre o setor dos quartos 22 ao 27, estrutura que denuncia alguma fragilidade por ser antiga e não possuir o isolamento térmico necessário.

Designação do Investimento	Estimativa
Obras de substituição do telhado na zona leste do edifício onde se situam os quartos 22, 23, 24, 25, 26 e 27.	50.000 €
TOTAL:	50.000 €

Orçamento

A evolução positiva da situação económica e financeira da Graça São Filipe,



merece referência pelo que se vai mantendo a tendência dos últimos exercícios económicos da instituição.

Contudo, a elaboração do Orçamento para 2024 não podia deixar de refletir as grandes incertezas que os atuais tempos em que a recente crise política e económica e a guerra na Europa/Médio Oriente se traduzem na maior das incógnitas.

A elaboração do Orçamento para 2024, que valoriza e quantifica as medidas propostas neste plano de ação, seguiu escrupulosamente as instruções emanadas da Segurança Social (Entidade tutelar das IPSSs).

A metodologia adotada (na linha de continuidades dos anteriores orçamentos) foi a seguinte:

- Ponto de partida: Gastos e Rendimentos constantes do Balancete do mês de setembro/2023 (último balancete fechado na presente data);
- Anualização destes mesmos Gastos e Rendimentos;
- Introdução de alterações, tendo em conta as previsões, intenções e medidas previstas pela Direção para o exercício de 2024;

A aferição comparativa desta conta previsional de exploração fica particularmente explícita através da análise do quadro comparativo abaixo apresentado com os valores dos Orçamentos dos anos 2023, 2024 e os valores finais (executados) dos anos de 2021 e 2022.



Handwritten signatures and initials:
 Gomes
 J.M.
 S.
 N/L

Execução Real 2021	Execução Real 2022	Rendimentos	Orçamento 2023	Orçamento 2024	Variação 2024-2023 (€)	Variação 2024-2023 (%)
739 444,29 €	757 864,96 €	PRESTACOES DE SERVICOS	871 480,00 €	942 070,00 €	70 590,00 €	7,49%
154 422,69 €	171 763,67 €	SUBSIDIOS A EXPLORACAO	162 320,00 €	166 990,00 €	4 670,00 €	2,80%
64 692,52 €	50 182,17 €	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	70 104,00 €	64 694,00 €	-5 410,00 €	-8,36%
6,11 €	57,17 €	JUROS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	80,00 €	1 180,00 €	1 100,00 €	93,22%
958 565,61 €	979 867,97 €	TOTAL DOS RENDIMENTOS	1 103 984,00 €	1 174 934,00 €	70 950,00 €	6,04%
Execução Real 2021	Execução Real 2022	Gastos	Orçamento 2023	Orçamento 2024	Variação 2024-2023 (€)	Variação 2024-2023 (%)
119 799,84 €	125 238,66 €	CMVMC	164 660,00 €	174 580,00 €	9 920,00 €	5,68%
207 971,70 €	209 583,85 €	FORNECIMENTOS E SERVICOS EXTERNOS	225 630,00 €	201 870,00 €	-23 760,00 €	-11,77%
568 579,64 €	537 992,74 €	GASTOS COM O PESSOAL	610 700,00 €	673 210,00 €	62 510,00 €	9,29%
97 163,70 €	89 256,80 €	GASTOS DE DEPRECIACÃO	89 490,00 €	108 500,00 €	19 010,00 €	17,52%
3 667,18 €	2 351,55 €	OUTROS GASTOS E PERDAS	580,00 €	1 600,00 €	1 020,00 €	63,75%
14,15 €	2 801,90 €	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	7 440,00 €	7 440,00 €	0,00 €	0,00%
997 196,21 €	967 225,50 €	TOTAL DOS GASTOS	1 098 500,00 €	1 167 200,00 €	68 700,00 €	5,89%
-38 630,60 €	12 642,47 €	RESULTADOS	5 484,00 €	7 734,00 €	2 250,00 €	29,09%
58 533,10 €	101 899,27 €	MEIOS LIBERTOS	94 974,00 €	116 234,00 €	21 260,00 €	18,29%

Conclusão

Ficam evidenciados os principais vetores e objetivos do orçamento para 2024.

A Direção acompanhará e apoiará todo o trabalho da Direção Técnica, vertente fundamental na planificação das atividades e na respetiva orientação diária, fator relevante para a qualidade dos serviços na GSF.

Reforçamos o nosso propósito de cumprimento do rigor na gestão dos recursos, tanto mais por ser necessária redobrada atenção aos imprevistos resultantes da instabilidade económica que afeta a vida das pessoas e instituições.



Renovamos a nossa gratidão aos nossos colaboradores, a todas as pessoas e Instituições que colaboram com a Graça de São Filipe, aos residentes pela sua resiliência, sabedoria e compreensão com que têm enfrentado o seu dia a dia.

Bencanta, 03 de novembro de 2023

A Direção

Presidente

Vice-Presidente

Secretário

Tesoureiro

Vogal