

GRAÇA SÃO FILIPE



PLANO DE AÇÃO

2018



A handwritten mark or signature in the top right corner of the page.

A handwritten signature, possibly reading 'Carry', located in the right margin.

Índice

Introdução	3
Lar Residencial.....	4
Plano de Animação 2018.....	5
Recursos Humanos.....	9
Atividades de âmbito Institucional.....	10
- A nível interno	10
Ao nível externo	11
Plano de Investimentos.....	12
Orçamento	13
Pressupostos	15
Conclusão	16



[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

Gama

Plano de ação para o Ano de 2018

Introdução

No cumprimento do estabelecido na alínea I) do artigo 23.º dos Estatutos da Graça de São Filipe a Direção apresenta o Plano de Ação (atividades) e Orçamento para o ano de 2018.

É um documento orientador quanto aos objetivos e ações mais relevantes para o próximo exercício, e realista quanto à natureza das propostas depois de ponderadas todas as necessidades. Contém essencialmente:

- atividades a realizar com os residentes;
- ações de formação pensando nas características do grupo de trabalhadores e nas disposições legais que as prevêem;
- atividades inerentes ao aproveitamento do espaço exterior;
- atividades que envolvam parcerias;
- investimentos;
- conta previsional.

Será sempre um plano aberto para respondermos aos factores que não



[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten mark]

conseguimos prever e para integrar outras propostas que, ao longo do ano, se considerem pertinentes.

Teremos sempre presente a intenção de promover a qualidade de vida e defesa dos interesses dos Utentes do Lar, bem como um profundo respeito tanto por eles como por todos os associados da Instituição. De igual modo contamos sempre com o empenhamento e a lealdade de todos - residentes, trabalhadores e associados - para nos fazerem chegar propostas, pontos de vista e iniciativas que considerem importantes.

Temos sempre presente o propósito de manter e, dentro do possível, melhorar a qualidade dos serviços prestados. Isso passa necessariamente pela motivação e bom desempenho dos/as trabalhadores/as a quem procuramos proporcionar as melhores condições de trabalho. Tendo em atenção o aumento de despesas para garantir aquela qualidade, reconhecemos a importância do acordo de cooperação com a Segurança Social, assim como todo o rigor da gestão da Graça de São Filipe (GSF), pela qual somos responsáveis.

A Direção traça mais uma vez a sua orientação atendendo ao histórico mais recente dos mapas comparativos e dos respetivos balancetes, definindo os seguintes eixos de intervenção primordiais, tendo em conta uma visão global das necessidades da instituição e de cada um dos residentes em particular.

Lar Residencial

Durante o ano de 2018 continuará a ser garantida a qualidade dos serviços inerentes a esta valência, especialmente as atividades de animação, a participação na planificação e execução das atividades propostas, os cuidados na avaliação da saúde, aplicação da medicação e da prevenção da saúde primária (como, por ex: todo o plano de vacinação), insistindo cada vez mais na mobilidade dos residentes. Relativamente às atividades achamos que é muito importante o



envolvimento de associados e de outros cidadãos na vida da comunidade e no aproveitamento do espaço exterior da GSF.

No que se refere aos cuidados de saúde, a instituição tem cada vez mais capacidade de resposta, não necessitando de tantos recursos às urgências ou outros serviços de saúde fora da instituição. Os recursos existentes deverão ser bem aproveitados com vista a combater a solidão, a inércia e a melhorar a auto-estima e o bem estar de todos.

Considerando as limitações inerentes à idade, nomeadamente no que se refere ao exercício de determinadas atividades, estas deverão ser acordadas com os residentes, seus sujeitos ativos, por forma a ter em atenção as especificidades e as necessidades de cada um.

Plano de Animação 2018

Ações	Atividades	Objectivos
Diagnóstico e caracterização das necessidades e dos interesses dos residentes	- Inquérito por questionário - Autoscopias	- Recolher os interesses e as necessidades dos residentes.
Comemoração dos Aniversários dos residentes	- Almoço Convívio - Postal de Aniversário	- Preservar a identidade dos residentes.
Continuação das actividades e serviços desenvolvidos	- Organização de convívios com os residentes e respectivas famílias - Garantir a qualidade dos serviços	- Implementar um serviço cada vez mais humanizado e personalizado; - Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias; - Fomentar o ambiente harmonioso e cuidado; - Acompanhar os residentes nas suas actividades de vida diária; - Promover a troca do conhecimento; - Promover o bem-estar, o conforto e a segurança dos residentes;



		- Facilitar a participação activa dos residentes e suas famílias na vida da Instituição, evitando situações de isolamento.
Ações que visem promover a melhoria da qualidade de vida dos residentes, criando momentos de partilha, de troca de experiências, de convívio e de bem-estar	<ul style="list-style-type: none"> - Fisioterapia - Caminhadas (individuais e em grupo) - Música: <ul style="list-style-type: none"> • Coro e Grupo dos Cavaquinhos • Atuações em Instituições - Expressão dramática - Expressão plástica <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers de trabalhos manuais • Ateliers de costura - Jogos culturais <ul style="list-style-type: none"> • Damas; Dominó; Cartas e Loto • STOP e Volta ao Mundo... • Micado • Passatempos - Jogos de motricidade <ul style="list-style-type: none"> • Boccia • Jogos do Equilíbrio - Sessões de Provérbios e Adivinhas - Sessões de cinema 	<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar capacidades e saberes; - Estimular o desenvolvimento cognitivo; - Fomentar a participação activa dos residentes; - Estimular a atividade física; - Desenvolver o ouvido musical e a coordenação rítmica; - Criar momentos de convívio e de bem-estar; - Estimular a criatividade e a imaginação; - Promover a autonomia dos residentes; - Desenvolver a motricidade fina; - Incentivar a exploração de várias formas de comunicação e de expressão; - Desenvolver a capacidade de concentração e a memória; - Promover momentos de lazer e descontração.
Atividades de carácter espiritual/religioso	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração da Eucaristia - Adoração ao <i>Santíssimo</i> - Comunhão 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de oração; - Desenvolver o lado espiritual e religioso.



	<ul style="list-style-type: none"> - Celebração do Terço - Ida a Fátima - Dia de Todos os Santos 	
Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> - Cantar os Reis - Atuação do Coro Infantil 	<ul style="list-style-type: none"> - Manter costumes e tradições; - Promover o contacto intergeracional; - Promover o convívio entre todos.
Dia de São Valentim	<ul style="list-style-type: none"> - Decorações alusivas ao tema - Almoço comemorativo 	<ul style="list-style-type: none"> - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências; - Estimular a criatividade e a imaginação.
Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de disfarces e adereços - Baile de carnaval 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar atividades criativas e recreativas; - Estimular a participação activa dos residentes; - Promover o convívio e o bem-estar; - Desenvolver a capacidade lúdica.
Dia Internacional da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> - Atividades dedicadas à Mulher 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver atividades dedicadas à Mulher; - Promover o convívio e o bem-estar; - Desenvolver a capacidade lúdica.
Início da Primavera	<ul style="list-style-type: none"> - Decoração alusiva à Primavera 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a criatividade e a imaginação; - Desenvolver a motricidade fina; - Incrementar a participação activa dos residentes.
Dia Mundial da Árvore	<ul style="list-style-type: none"> - Comemoração do Dia da Árvore <ul style="list-style-type: none"> • Plantação de uma árvore com as crianças do Infantário 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o contacto intergeracional; - Promover o convívio entre todos; - Proporcionar momentos de alegria.
Dia Mundial do Teatro	<ul style="list-style-type: none"> - Ida ao Teatro 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos convívio e de lazer; - Proporcionar momentos lúdicos.
Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> - Decorações alusivas a esta época festiva - Elaboração de uma pequena lembrança para os residentes - Celebração da <i>Eucaristia</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a criatividade e a imaginação; - Estimular o desenvolvimento cognitivo; - Incrementar a participação activa dos residentes; - Proporcionar momentos de oração.



	- Celebração da <i>Via Sacra</i>	
Dia Mundial da Saúde	- Ação de sensibilização sobre saúde	- Sensibilizar os residentes para questões relativas à saúde; - Promover atividades de carácter formativo e informativo.
Comemoração do Aniversário Graça São Filipe	- Celebração da Eucaristia - Evento musical	- Preservar a identidade da Instituição; - Promover a diversão, o convívio e o bem-estar.
Dia Mundial do Sorriso	- Sessão de terapia	- Sensibilizar os residentes para questões relativas à saúde; - Promover a diversão, o convívio e o bem-estar.
Dia Internacional do Trabalhador	- Brainstorming sobre as profissões	- Lembrar as profissões dos residentes; - Preservar a identidade de cada residente; - Fomentar a participação activa dos residentes.
Dia Internacional dos Museus	- Visita ao Museu Portugal Romano PO.RO.S	- Proporcionar momentos de lazer; - Promover o convívio; - Favorecer o conhecimento de novos espaços.
Dia Mundial dos Oceanos	- Visita ao Oceanário	- Proporcionar momentos de lazer; - Promover o convívio; - Favorecer o conhecimento de novos espaços.
Santos Populares	- Decoração alusiva aos Santos Populares - Marchas populares/Convívio - Sardinhada	- Promover a relação interinstitucional com grupos locais.
Época Balnear	- Praia - Piqueniques	- Proporcionar o gozo da época balnear; - Promover experiências diferentes e o contacto com a natureza; - Proporcionar atividades ao ar livre.
Outono	- Decoração alusiva ao outono	- Fomentar a criatividade e a imaginação; - Desenvolver a motricidade fina; - Incrementar a participação activa dos residentes.
Dia Mundial do Turismo	- Passeio Turístico - Basófilas	- Proporcionar momentos de lazer;



Handwritten marks:
 A circled '0' at the top right.
 The word 'Camp' written in cursive.
 A stylized signature or mark below it.

		<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio; - Favorecer o conhecimento de novos espaços.
Dia Internacional do Idoso	<ul style="list-style-type: none"> - Sessão dedicada aos Residentes 	<ul style="list-style-type: none"> - Homenagear os residentes do Lar; - Proporcionar momentos de lazer; - Promover o convívio.
Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> - Ação de sensibilização sobre esta temática 	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar os residentes para questões relativas à alimentação saudável; - Promover atividades de carácter formativo e informativo.
Dia das Bruxas	<ul style="list-style-type: none"> - Decoração alusiva ao tema - Decoração de abóboras 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a criatividade e a imaginação; - Proporcionar momentos de convívio; - Possibilitar a participação ativa dos residentes.
Magusto	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um magusto - Lanche Convívio 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de lazer; - Promover o convívio; - Reviver e valorizar tradições.
Início do Inverno	<ul style="list-style-type: none"> - Decorações alusivas ao Inverno 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a criatividade e a imaginação; - Desenvolver a motricidade fina; - Incrementar a participação activa dos residentes.
Natal	<ul style="list-style-type: none"> - Decorações alusivas ao Natal - Venda de Natal - Festa de Natal - Ceia de Natal - Almoço de final de ano 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a criatividade e a imaginação; - Desenvolver a motricidade fina; - Incrementar a participação activa dos residentes; - Relembrar a importância do Natal; - Fomentar relações e o espírito de cooperação entre residentes, família e colaboradores.

Recursos Humanos

É sempre possível melhorar. Para isso temos que assegurar:

1 - a atualização das competências dos funcionários, assegurando as ações de formação e outras iniciativas que possam revelar-se úteis; este investimento



continuará a ser concebido e aplicado de acordo com o levantamento de necessidades nas diferentes áreas: administrativa, da gerontologia, das relações interpessoais e profissionais, da gestão de conflitos, da agricultura e do trabalho fitosanitário (objetivo: duas ações de formação);

2 - ação de sensibilização em segurança contra incêndio, de acordo com o Plano de Segurança aprovado, para as funcionárias recém admitidas.

Atividades de âmbito Institucional

A nível interno

- Avaliar o uso das tecnologias da informação na comunicação com os associados para agilizar e facilitar o pagamento atempado das quotas evitando a perda da qualidade de associado - ponto 2 do artigo 8º dos estatutos (objetivo: aperfeiçoar todo esse processo de comunicação).
- Continuar a promover a adesão de novos associados (objetivo: angariar, pelos menos, 50 novos associados).
- Conservar os espaços verdes e de hortoterapia mantendo acessibilidades para todos (objetivo: completar o plano de colocação de sinalização ao longo do percurso).
- Exploração da horta cultivando os diversos produtos agrícolas, atendendo aos que são mais consumidos, dentro dos critérios de uma agricultura sustentável (objetivo: cumprir, pelo menos, a quantidade de produção igual ao ano anterior - 2000 kg de legumes diversos).
- Cuidar de todas as árvores, em especial das árvores de fruto, assegurando limpeza e tratamento (objetivo: manter a produção de laranjas, azeitonas e outras frutas para consumo da GSF).
- Aproveitar o restante espaço do terreno agrícola para plantação de mais árvores de fruto, bem como culturas de sequeiro (objetivos: alargar o âmbito dos produtos e manter toda a área cuidada).



Handwritten mark

Graça

Handwritten mark

Ao nível externo

1 - Tendo em vista a interligação da Graça de São Filipe com outras instituições, a Direção irá promover as ações e diligências que se mostrarem necessárias para cumprir este objectivo num âmbito mais alargado. Neste capítulo, assinala-se o empenhamento da Direção na continuação das seguintes parcerias:

- com a Escola Superior de Educação (Curso de Teatro) nas atividades da GSF;
- com uma ou mais instituições com o mesmo objeto social com vista ao desenvolvimento de intercâmbios para visitas e convívios entre os respetivos residentes;
- Com a Escola Superior de Enfermagem, admitindo estagiários do último ano curso;
- com as autarquias locais (Câmara e Juntas de Freguesia), no âmbito da intervenção geográfica da Graça de São Filipe;
- com a Escola Superior Agrária de Coimbra com vista à limpeza e preparação da terra para cultura de sequeiro (objetivo referido no capítulo anterior)

*Graça*

Plano de Investimentos

Na sequência do que se tem feito, avaliando as necessidades de conservação e respeitando as prioridades quanto a investimento, propomo-nos intervir:

Designação do Investimento	1ª Estimativa
Reparação de fissuras, limpeza do telhado, isolamento e pintura exterior do edifício.	23 900 €
Rampa e saída de Emergência do 1º andar	13 500 €
Obras de alargamento da sala de jantar	20 000 €
Viatura ligeira de passageiros (9 Lugares)	30 000 €
TOTAL :	87 400 €

O investimento previsto estará sempre condicionado à disponibilidade financeira. Encara-se a possibilidade da execução destas propostas no pressuposto de que não impeçam a resposta às situações mais prementes e urgentes na melhoria da acomodação dos utentes e de funcionamento dos serviços, critério que a Direção não deixará de levar em conta quando tiver que decidir nesse âmbito.



Graça
São Filipe

Orçamento

A situação económica e financeira da Graça São Filipe mantém uma evolução positiva, que concretiza a tendência dos últimos exercícios económicos da instituição.

Na elaboração do Orçamento para 2018, que valoriza e quantifica as medidas propostas neste plano de ação, foram seguidas as instruções emanadas da Segurança Social (Entidade tutelar das IPSSs).

Assim, a metodologia adoptada foi a seguinte:

- Ponto de partida: Gastos e Rendimentos constantes do Balancete do mês de Setembro/2017 (último balancete fechado na presente data);
- Anualização destes mesmos Gastos e Rendimentos;
- Introdução de alterações, tendo em conta as previsões, intenções e medidas previstas pela Direção para o exercício de 2018;

Tendo por objectivo permitir a aferição comparativa desta conta previsional de exploração, abaixo apresentamos quadro comparativo com os valores dos Orçamentos dos anos 2018, 2017 e os valores finais (executados) dos anos de 2016 e 2015.



Gama

Conta	Rendimentos	Orçamento 2018	Orçamento 2017	Execução Real 2016	Execução Real 2015
72	PRESTACOES DE SERVICOS	689 530,00 €	669 000,00 €	665 874,46 €	672 543,47 €
75	SUBSIDIOS A EXPLORACAO	120 180,00 €	116 870,00 €	116 064,88 €	114 642,86 €
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	55 360,00 €	52 650,00 €	49 820,76 €	60 226,09 €
79	JUROS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	0,00 €	300,00 €	224,65 €	774,51 €

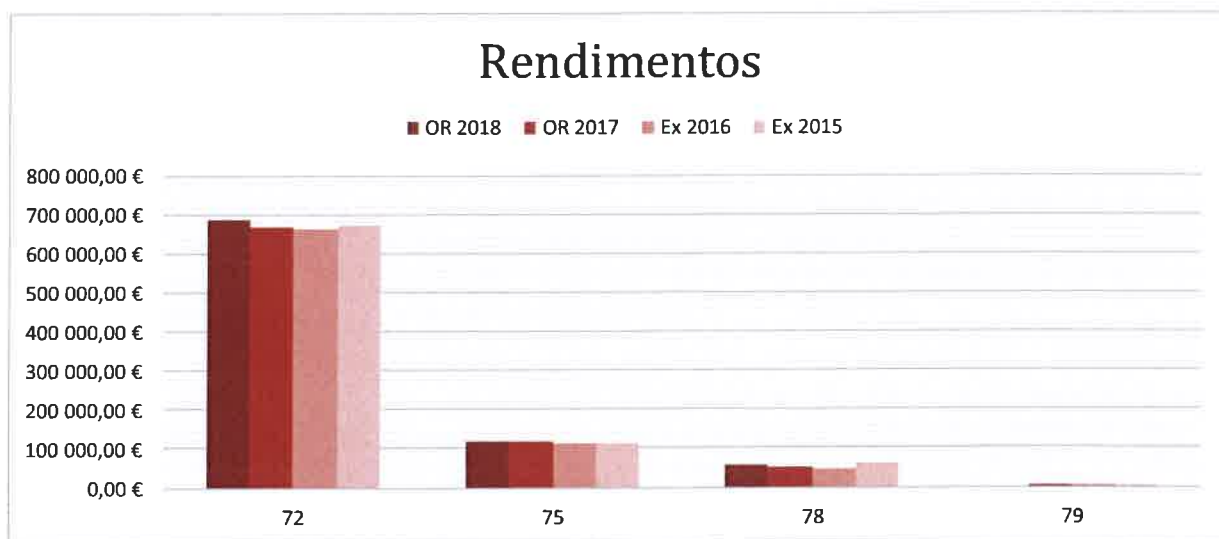
TOTAL DOS RENDIMENTOS 865 070,00 € 838 820,00 € 831 984,75 € 848 186,93 €

Conta	Gastos	Orçamento 2018	Orçamento 2017	Execução Real 2016	Execução Real 2015
61	CMVMC	104 860,00 €	107 570,00 €	109 261,15 €	106 914,40 €
62	FORNECIMENTOS E SERVICOS EXTERNOS	147 870,00 €	165 000,00 €	167 418,49 €	179 778,26 €
63	GASTOS COM O PESSOAL	475 515,00 €	436 309,26 €	436 596,40 €	424 567,62 €
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO	111 209,00 €	108 692,05 €	102 023,69 €	99 592,69 €
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	350,00 €	1 130,00 €	1 935,21 €	921,72 €
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	340,00 €	440,00 €	512,27 €	424,17 €

TOTAL DOS GASTOS 840 144,00 € 819 141,31 € 817 747,21 € 812 198,86 €

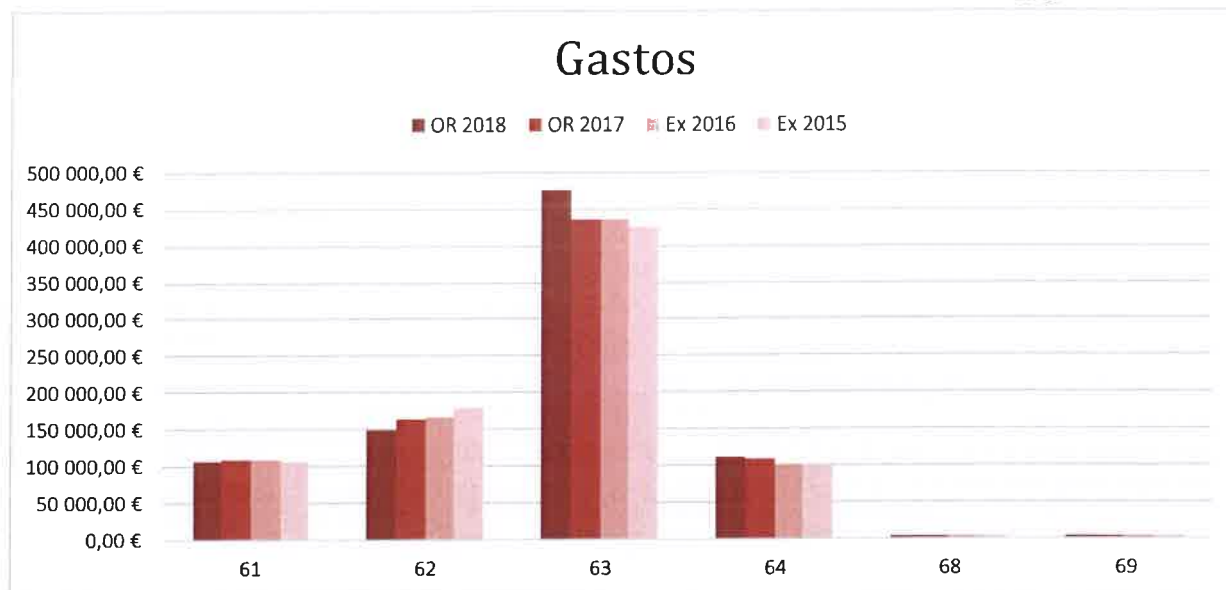
RESULTADOS 24 926,00 € 19 678,69 € 14 237,54 € 35 988,07 €

MEIOS LIBERTOS 136 135,00 € 128 370,74 € 116 261,23 € 135 580,76 €





φ
Carino



Pressupostos

- Estimativa da Direção para valores anuais: Subsídio à Exploração, Participações, Honorários, etc.
- Cálculos auxiliares em mapas próprios para o efeito: Gastos com pessoal e Depreciações.
- Cálculo (extrapolação) dos dados contabilísticos para as restantes rubricas de gastos e rendimentos.

Numa tentativa de proporcionar uma análise mais detalhada, selecionámos alguns indicadores chave no sentido de permitir uma melhor explicação das principais rubricas de Gastos previstas para 2017.



Handwritten signatures and initials:
 - Top right: a stylized signature.
 - Middle right: the word "Graça" written in cursive.
 - Bottom right: another stylized signature.

Gastos	Orçamento 2018	Gastos Mensais	Gastos Diários	Gasto mensal por utente
CMVMC	104 860,00 €	8 738,33 €	287,29 €	132,40 €
FORNECIMENTOS E SERVICOS EXTERNOS	147 870,00 €	12 322,50 €	405,12 €	186,70 €
GASTOS COM O PESSOAL	475 515,00 €	39 626,25 €	1 302,78 €	600,40 €
GASTOS DE DEPRECIÇÃO	111 209,00 €	9 267,42 €	304,68 €	140,42 €
OUTROS GASTOS E PERDAS	350,00 €	29,17 €	0,96 €	0,44 €
GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	340,00 €	28,33 €	0,93 €	0,43 €
TOTAL DOS GASTOS	840 144,00 €	70 012,00 €	2 301,76 €	1 060,79 €

Conclusão

O presente plano de ação para 2018 foi estruturado a partir de uma linha de atuação desenvolvida pela Direção nos últimos anos (a partir de 2012) e que se suportou e suporta nos seguintes propósitos:

a) gestão rigorosa e com total transparência de contas; b) estabilidade financeira com a recuperação dos apoios da SS e cumprimento integral das suas regras; c) promoção da qualidade dos serviços para todos os residentes fazendo com que a Graça de São Filipe seja uma instituição de referência; d) cumprimento do espírito e finalidades estabelecidas pelos seus fundadores.

Salienta-se o esforço já feito e que tem sido evidenciado todos os anos. Recentemente destaca-se a obra de restauro da Capela, a conclusão do Plano de Segurança contra incêndios, a aquisição de equipamentos e obras que facilitem e promovam a mobilidade, como o elevador, o passeio pedonal e o ginásio com diverso equipamento de manutenção junto ao salão polivalente, ambos a iniciar brevemente.

Continuaremos a apostar no fator confiança em todos os colaboradores e funcionários e na relação de lealdade com todos os órgãos sociais da GSF, pois,



sem esses dois fatores não haverá progresso.

O Orçamento proposto para apreciação encontra-se estruturado de molde a suportar, de forma escorada, este Plano de Ação, desde que as premissas em que o mesmo se estriba sejam verificadas sem desvios significativos.

A Direção continuará por pautar a sua conduta segundo o princípio de fazer o que tem de ser feito, dentro das prioridades necessárias: gerir e aplicar bem os recursos que nos são disponibilizados, recorrendo a pareceres fundamentados sempre que essas soluções o exijam.

A GSF vive do esforço de todos pelo que a Direção apela à continuidade do total empenhamento, reconhecendo a qualidade do serviço que nos distingue.

Bencanta, 3 de Novembro de 2017

A Direção

Presidente

Vice-Presidente

Secretário

Tesoureiro

Vogal